



# روش صحیح درس خواندن در دانشگاه

مهدی پروینی



• لطفا سئوالات و مشکلاتی که در مورد درس خواندن دارید را

بپرسید



دانشجوی موفق (حرفه ای) از نظر شما چه تعریفی دارد؟

- ۱- راهش را پیدا کرده باشد. (یک هدفگذاری در مسیر حرفه ای گری)
- ۲- خود را بشناسد و متناسب با نقاط ضعف و قوت خود استراتژی مناسب را تدوین کرده باشد
- ۳- مهارت های مورد نیاز را شناخته باشد
- ۴- از توان بالای مهارتی برخوردار شده باشد



مدل ذهنی من در مورد ...



- اطرافیان من در دانشگاه سمنان هر کدام یک معدن طلا هستند برخی کشف شده اند برخی در حال کشف اند.

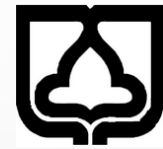




چرا من ...؟



- چطور معارف را ۱۰۰ زدم با اینکه در درس های حذفی مشکل داشتم؟
- چرا درس انتقال جرم را بعد از نمره ۲۰ دوباره سر کلاس رفتم؟
- رتبه یک دکتری بدون خواندن درس های آزمون؟
- معرفی



هدف را فراموش نکنیم: **وجه تمایز**

[www.TAPdars.com](http://www.TAPdars.com)

 @TAPdars



## مدل ذهنی

[www.TAPdars.com](http://www.TAPdars.com)

 @TAPdars



درس خواندن یعنی چه؟



• آیا می توان شاخصی ارائه کرد که مشخص شود قبل از ورود به امتحان دانشجو در چه سطح از آمادگی قرار دارد؟





## الزامات درس خواندن



- ۱- برنامه ریزی درسی
- ۲- تهیه منابع و جزوات و نمونه سئوالهای امتحانی
- ۳- حضور در کلاس و ترجیحا ضبط تدریس استاد
- ۴- مطالعه درس همان روز + روزهای بعد طبق برنامه حل مساله
- ۵- از خود امتحان گرفتن



## فهرست مطالب



- برنامه ریزی درسی روزانه و هفتگی: موفقیت یعنی ۷۰ درصد
- برنامه باید انعطاف پذیر باشد
- دروس تخصصی (تمرین، مطالعه، تمرین)
- دروس عمومی (تکرار یادداشت ها)
- شاخص های موفقیت در دروس تخصصی و عمومی (شکل دهی به مدل ذهنی)
- نقش حل نمونه سؤال
- حل توسط خودم، توضیح اشکال به نفر بعدی یا استاد



کلامی خواهم شروع کنم ولی نمی شود؟



- دلایل نتوانستن را لیست کن
- از گامهای کوچک شروع کن.
- زمان های مرده را دریاب.
- روش مناسب یادگیری خودت را پیدا کن.
- خودت را بهتر بشناس.



- نقطه شروع آموزش تفکر انفرادی
- زمان یادگیری مفاهیم مختلف مساوی نیست (مدل ذهنی)



• وقتی حس و حال شروع کردن درس را نداریم؟



## چند نکته



- اگر برونگرایی کتابخانه درس بخوان یا بلند بلند بخوان اگر درونگرایی ...
- خطاهای محاسباتی را بپذیر
- درس سخت را هر روز بخوان کم بخوان
- شاخص کیفیت مطالعه به جای کمیت مطالعه



## نکات



- ارتباط با دانشجویان سال بالایی و بهره مندی از تجربیات آنها
- درسی را بلد نیستی درسش بده
- فرمول: اول تمرین یا نمونه سؤال، بعد مطالعه مبحث، بعد تمرین یا نمونه سؤال
- شکل دهی قالب فکری



• دوستان برونگرا با خودشان بلند حرف بزنند یا متن مورد مطالعه را بلند بلند بخوانند





- درسی را خوشمان نمی آید چگونه بخوانیم؟
- قطع درس در جای شیرینش؛ قبل از خستگی



- از جزوات سایر دانشگاه ها و اساتید استفاده کنید
- مطالعه درس جدید قبل از کلاس بسیار مفید است
- سرفصل دروس را مطالعه و از استاد مطالبه کنید
- اگر هدف کنکوری دارید در حین خواندن یادداشت برداری کنید
- بعد از امتحان سئوالات را حل کنید
- طرح درس را از استاد مطالبه کنید



جزوه برتر • JozveBartar

16616 members

30 unread messages



جزوه برتر • JozveBartar



refractories (FAGHIHI).pdf

17.4 MB

جزوه دیرگداز ها  
استاد: دکتر فقیهی  
دانشگاه شریف

سیاس از همراهیتان  
#جزوه\_برتر | همیاری برای موفقیت

@JozveBartarOfficial

7591 10:15 PM

جزوه برتر • JozveBartar



@JozveBartarOfficial-Elec...al Circuit 2-Dr.Karai.pdf

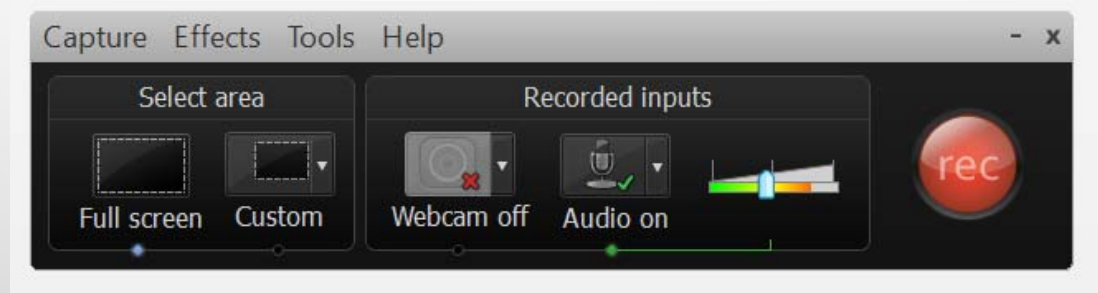
42.8 MB

جزوه درس "مدار های الکتریکی ۲"  
استاد: دکتر کراری  
دانشگاه صنعتی #امیرکبیر  
#مدار #مدار\_الکتریکی #مدار\_2 #کراری

سیاس از همراهیتان



برای خودتان مستندسازی کنید





- طریقه تقویت زبان عمومی
- طریقه تقویت زبان تخصصی
- کاروزی صنعتی: آری یا خیر؟



## دانشجوی حرفه ای باشید



- ارتباطات (شخصی، نمایشگاه ها، همایش ها، جلسات دفاع)

- استقلال حرفه ای

- تعهد حرفه ای

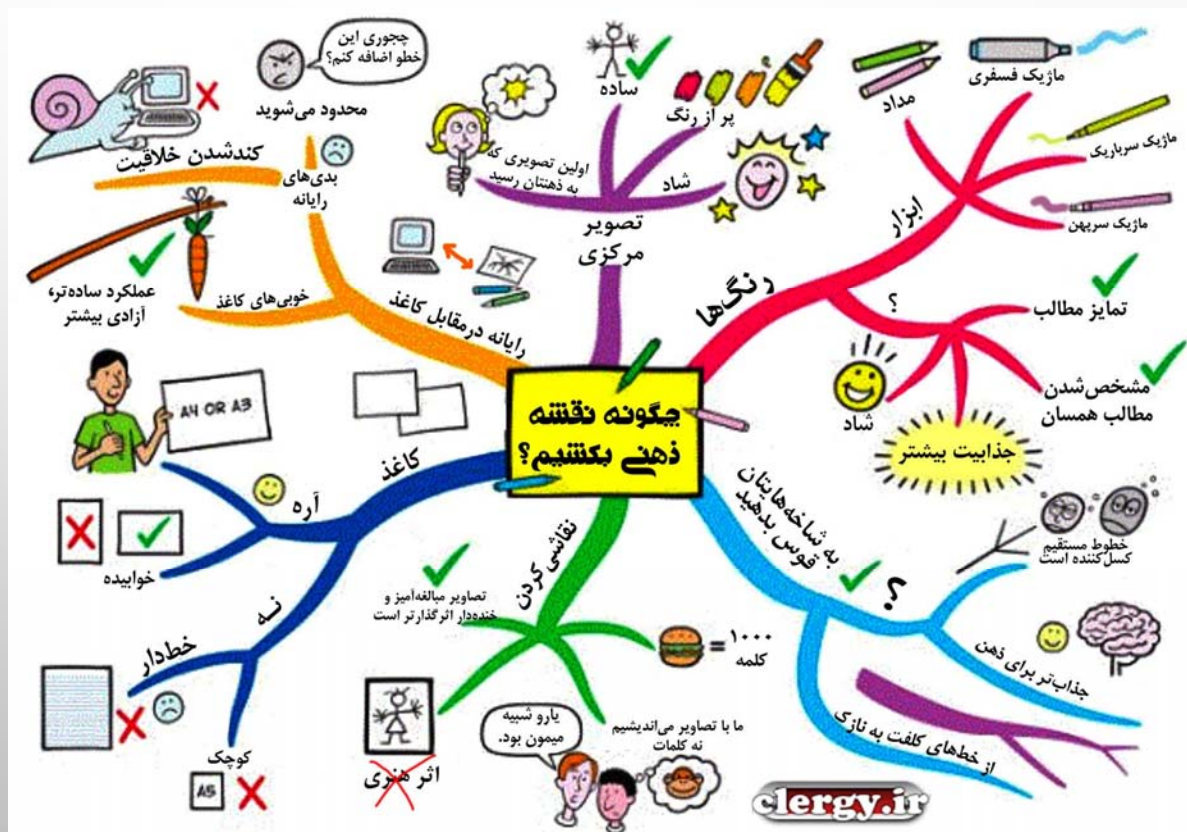
- اخلاق حرفه ای

- در طول تحصیل در زمینه ای باید پیشرفت را احساس کنید و گرنه مایوس خواهید شد

- مثلاً یک کسب و کار، یک رشته حرفه ای ورزشی، هنری و ...



# استفاده از نقشه ذهنی برای گم نکردن استاد





یک اصل مهم



• یکم بیشتر از حد انتظار ظاهر شوید.





## دو دفترچه مهم



- دفترچه ایده ها

- دفترچه مهمترین نکات کلیدی رشته؛ آموزشی (محاسبات سرانگشتی، سایت های مهم، نکات کلیدی نرم افزارها) بسیار برای مصاحبه شغلی موثر است.



## اصول حرفه ای گری در دانشجویی



- دانش حرفه ای: کدام دانش، مدل T، ارتباطات و اطلاعات (مجله، افراد حرفه ای داخلی و خارجی، ترند جهانی، رویدادهای حرفه ای)
- مهارت آموزشی (نرم افزارها فراموش نشوند)
- استقلال
- تعهد
- اخلاق حرفه ای



## مطالعه برای کنکور



- اصل محیط بزرگتر
- هر تابستان درسهای تخصصی کنکوری مرور شود!
- تست کلی هر جمعه!
- اول تست موضوعی بعد جزوه و کتاب، فراموش نکردن تمرینها
- گروهی بخونید هر کس مسئول تدریس و طرح سؤال تستی باشه
- در صورت مفهومی خواندن در ترم نیازی به فشار بالا برای کنکور نیست



- کنترل : چهل نکته دکتر نیک آذر
- سینتیک : پوران پژوهش
- سیالات : پارسه
- ریاضیات : پارسه
- انتقال حرارت : جهش
- ترمودینامیک : جهش
- انتقال جرم : جهش
- عملیات واحد : پارسه



- یادگیری حرفه ای یک مبحث یا درس صرفا در یک پروژه واقعی انجام می شود  
لذا
- استراتژی کار رایگان



یک پیشنهاد برای پول درآوردن از یادگیری



- تولید محتوا

- حل نمونه سؤال برای شب امتحانی ها



جلسه امتحان



• داشتن استراتژی حل بعد نوشتن



- چگونه بفهمم آدم ادامه تحصیل هستم یا خیر؟
- کدام سبک شغلی؟





ایده ها



• ایده هایی که به ذهنت می رسد را ول نکن روی آنها سرمایه گذاری وقتی کن حداقل

## شاخص های کلیدی

- خلاقیت
- زمان های کیفی
- بهبود روزانه و حرکت درجه ای و تمرکز روی عادات
- اقدام ولو ناچیز در مسیر هدف
- اطلاعات
- ارتباطات

# حرف آخر

- شناخت - رفتار - احساس
- پشتکار - تمرکز - حوصله