

سمینار HSE

مهدی پروینی

www.MehdiParvini.com

@DrMehdiParvini

فهرست مطالب

- روش تحقیق
- ابزارهای مفید
- روش حل مساله
- روش اسلایدسازی
- روش ارائه مطلب
- روش های سخنوری و فن بیان
- روش تدوین گزارش علمی

باروم نمره

- تکمیل پازل و ارائه پروپزال = ۱۵ نمره
- امتحان = ۵ نمره

پازل پروپزال پروژه

1. انتخاب شاخه ایمنی و موضوع: ۲۱ آذر
2. تحقیق در مورد موضوع و ترسیم نقشه ذهنی: ۵ دی
3. بررسی توجیه پذیری (کاربرد و دستاوردهای موضوع (درونی - بیرونی): ۱۹ دی
4. طرح سؤال تحقیق با تعیین محدودیت ها و فرضیات: ۳ بهمن
5. مشخص کردن روش انجام کار: ۱۰ بهمن
6. مشخص کردن دانش و مهارت های مورد نیاز: ۱۰ بهمن
7. مشخص کردن چالش های پیش رو: ۱۰ بهمن
8. فاز بندی اجرای پروژه: ۱۷ بهمن
9. تهیه پروپزال : ۲۴ بهمن

خروجی پایان نامه

- نقشه ذهنی یا درخت موضوعی پروژه
- دسته‌بندی مقالات پژوهشی و انتخاب مقاله الگو
- ارائه اولویت‌بندی شده منابع اطلاعاتی مفید (پایان نامه، کتاب)
- طراحی یک محصول آموزشی (فهرست، منابعی، بخش‌بندی و مشخصات عمومی)
- محصول آموزشی
- مرور پیشینه تحقیق و بررسی نقاط ضعف و معرفی روش کار خودتان
- گزارش پایان نامه (شامل توضیح کار خودتان و تحلیل نتایج)
- مقاله پژوهشی
- فیلم ارائه دفاع پایان نامه
- لیست چالش‌ها و فرصت‌ها
- پیشنهاد ادامه کار

تکالیف ۱۵ نمره

- پروپزال (فرم خام از سایت دانشکده مهندسی شیمی و تکمیل و تحویل تا ۲۴ بهمن)
- پازل روی فایل اکسل (تحویل تا ۲۴ بهمن)
- درخت موضوعی درس (تحویل تا ۱۷ بهمن)

پروژه ها

Hazardous Area Classification and Control of Ignition Sources		تعیین مناطق مستعد حریق و انفجار	۱
	شریفی	ارزیابی ریسک خط لوله	۲
	نیرومند - قدرتی	ارزیابی ریسک حریق در ساختمان ها	۳
سیستم ممیزی و تجمیع راه کارها و استانداردها	طاهرخانی - نظری	ارزیابی ریسک مخازن و انبارها	۴
		ارزیابی ریسک ساختمان از حوادث بیرونی	۵
	شرهانی	راه های دسترسی و فرار	۶
	کتابچی	سامانه پایش عملکرد ایمنی پیمانکاران	۷

	برای بررسی هنجاری
	کاربردهای تکنیک ارزیابی پیامد (نرم افزارهایی چون PHAST و SAFETI) در تعیین مناطق خطرناک و حریم ایمن، جانمایی، مدیریت بحران و ...
	ارائه مدل بهینه استقرار نظام HSE در حوزه های مختلفی چون پیمانکاران، ساختمان، دانشگاه ها و ... و در تجهیزاتی چون مخازن و انبارها و ...
	استقرار PSM
تئوری های فست و سفتی	محاسبات در مهندسی ایمنی فرایند

انتخاب شاخه ایمنی و موضوع:

- ذکر دلایل انتخاب
- مشورت با خبرگان در مورد کاربردی و نیاز محور بودن
- ترسیم افق موضوع (شخصی و اجتماعی)
- تخصص فردی
- یافتن ماهیت کار (علمی محض + کاربردی + توسعه ای و ...)

تحقیق در مورد موضوع و ترسیم نقشه ذهنی:

- مرور پایان نامه ها، مقالات و جدول خلاصه نقاط ضعف و قوت
- مرور کتاب ها پیشنهاد محصول آموزشی و ارائه سرفصل و مراجع
- ارائه لیست اساتید (با تعداد مقالات) و متخصصان صنعتی صاحب نظر
- ارائه لیست مجلات مرتبط
- ارائه لیست همایش های مرتبط

بررسی توجیه پذیری (کاربرد و دستاوردهای موضوع (درونی - بیرونی):

- مشخص کردن موارد کاربرد،
- سازمان‌های متقاضی،
- پروژه‌های اجرا شده،
- عناوین تحقیقاتی درخواست شده مرتبط،
- نظرسنجی از مسئولین پژوهش صنایع مرتبط در مورد موضوع،
- تماس با اساتید مرتبط و نظرخواهی از ایشان،

طرح سؤال تحقیق با تعیین محدودیت ها و فرضیات:

- مهمترین سؤال، پاسخ دیگران،
- محدودیت‌های موجود،
- نوآوری پروژه

- مشخص کردن روش انجام کار:
- مشخص کردن دانش و مهارت‌های مورد نیاز:
- مشخص کردن چالش‌های پیش‌رو
- فازبندی اجرای پروژه:
- تهیه پروپزال

۶

- مشخص کردن دانش و مهارت‌های مورد نیاز:

۷

- مشخص کردن چالش‌های پیش‌رو

۸

• فازبندی اجرای پروژه:

۹

• تهيه پروپزال

سؤال‌های در مورد موضوع

- در صنعت یا جامعه کاربرد دارد؟
- در صنعت یا جامعه نیاز به آن درک شده است؟ پروژه ای در این موضوع انجام شده است؟
- قابلیت دستاوردهای پژوهشی دارد؟
- در راستای تخصص (پتانسیل و تجربه) و علاقه‌مندی من است؟
- امکان ادامه تحصیل در آن زمینه وجود دارد؟
- مهمترین سؤال تحقیق، پیش‌فرض‌ها، ورودی‌ها و خروجی‌های مورد توقع چیست؟
- مهارتهایی که پیش از انجام پروژه باید تقویت کنم؟

اقدامات

- بعد از هر مرحله شما باید کار عملی آن مرحله را انجام دهید
- انتخاب پروپزال، تز و مقاله الگو
- عضویت در گروه تلگرامی و گزارش دهی هفتگی

نکات عمومی

- نماینده کلاس
- حضور و غیاب سیستمی
- حضور در گروه تلگرامی
- عضویت در کانال تلگرامی
- ارسال رزومه
- فایل اکسل
- فایل نقشه ذهنی

قابل توجه علاقمندان ایمنی فرایندی

سه دوره آموزش رایگان + یک هدیه ویژه



برای شرکت در دوره‌ها و دریافت هدیه ویژه به سایت مراجعه کنید

www.MehdiParvini.com

www.MehdiParvini.com

روش تحقیق

نگرش ما به تحقیق

- تحقیق روش دارد و باید یاد گرفته شود
- تحقیق باید از کل به جز انجام شود
- تحقیق باید از ساده به سخت انجام شود
- سؤال ها از کل به جز باشد
- اگر هیجانی در تحقیق وجود ندارد بهتر است موضوع را تغییر دهید

یک تحقیق خوب چه ویژگی هایی دارد؟

- ساختار منطقی داشته باشد
- قابل دفاع باشد: دارای مبانی علمی و اعتبار داشته باشد
- خروجی های ارزشمند داشته باشد
- بهینه و اقتصادی انجام شده باشد

انتخاب موضوع

چرا این موضوع؟
همواره در حال سبک و سنگین کردن هستیم؟
کاهش گزینه ها با یک الگوریتم مناسب

پروژه ارشد؛ فرصت خوبی برای برندسازی
شخصی

معیارهای انتخاب موضوع

موضوع دانش محور یا مهارتی؟!؟

ارزش ایجاد شده

مزیت نسبی فردی

تناسب با توانمندی ها

تیپ شخصیتی

پتانسیل های خانوادگی

معیارهای پذیرش موضوع

بررسی پروپزال

گام اول نقشه ذهنی

از کل به جز و شاخه بندی

لطفا برای هر جلسه کلاس نقشه ذهنی تهیه کنید

آموزش رسم نقشه ذهنی



محاسن نقشه ذهنی

- جامعیت
- گم نشدن
- انسجام در ارائه
- جستجوی آسان
- گزارش مدیریتی

مرور جلسه قبل توسط کلاس به کمک نقشه ذهنی

موضوع باید بر مبنای فصل اشتراک اشتیاق، تخصص
و سود انتخاب شود.

تمرین ۱:
بنویسید که موضوع انتخابی شما از دیدگاه شخصی برای شما چه
مطلوبیت هایی دارد؟

تمرین ۲:
پروپزال موضوع شما را در کلاس بررسی کنیم و ضعف های آن را
مشخص کنیم؟

همراه با مشاوره تخصصی رایگان

مهندسی ایمنی فرایند (فرصت‌ها و چالش‌ها)



بررسی این محصول در سایت را به شما پیشنهاد می‌کنیم

www.MehdiParvini.com

اگر قرار است عنوان پروژه برای شما برندسازی کند باید ویژگی
های عنوان نویسی را به دقت رعایت کنیم



عنوان پروژه باید ...



- حتی المقدور کلی نباشد
- طولانی نباشد
- واضح باشد؛ مبهم نباشد
- قابل اندازه گیری و سنجش باشد
- دقیق باشد
- توجه مخاطب را جلب کند
- تصویری باشد

عنوان نویسی حرفه ای با رویکرد برندسازی



BRANDING

ویژگی های عنوان نویسی در تبلیغات



- بزرگترین فونت، به عرض صفحه
- یک سطر یا دو سطر
- عبور از فیلترینگ مغز (کلیشه ای نبودن)
- بسیار شفاف

A top-down view of a workspace. A hand is typing on a white keyboard. To the right is a white mouse. Further right is a bright yellow watch. In the bottom right corner, a portion of a smartphone is visible. The background is a light-colored desk.

HOW TO WRITE
REAL ESTATE ADS THAT
**SELL PROPERTIES
FAST**

ویژگی های عنوان خوب

- دقیق و قابل سنجش (۵ کیلو در ۳ هفته)
- نداشتن واژه های بی هویت
 - اگر واژه ای زیاد تکرار شده باشد معنی خود را از دست می دهد (ارزانترین، حرفه ای و ...)
 - واژه های قدرتمند (رایگان، شما، چگونه، سریع، آسان، ناشناخته، شگفت انگیز، سرانجام، راز، اکنون، تضمینی، جدید)
- تصویری
- غیرکلیشه ای
 - “این سفر است که اهمیت دارد نه مقصد.”
 - “هیچ چیزی بی حکمت نیست.”
 - “گر صبر کنی ز غوره حلوا سازی”

مثال

- به چیزهایی که ارزش نداره فکر نکنید!!

آرامش
هنر فکر نکردن
به چیزهایی است
که ارزش فکر کردن
ندارند



پنج فرمول ساخت عنوان

۱- چگونه ...

۲- گفته مشتری

۳- سؤال تعجب برانگیز

۴- صحبت از احساس غالب

(با داشتن این موبایل با افتخار آنرا از جیب خود
بیرون آورید)

۵- اخطار

(لازم نیست برای خرید .. ۵ میلیون هزینه کنید!)



پنج فرمول حرفه ای ساخت عنوان



- X راه برای Y
- X راه برای Y فقط در Z
- X ابزار برای Y (هفت ابزار برای جذابتر شدن)
- X نکته برای Y
- X انجام بدون Y (مورد تنفر؛ کاهش وزن بدون کمتر خوردن)

پنج فرمول حرفه ای ساخت عنوان



- X راه برای Y
- X راه برای Y فقط در Z
- X ابزار برای Y (هفت ابزار برای جذابتر شدن)
- X نکته برای Y
- X انجام بدون Y (مورد تنفر؛ کاهش وزن بدون کمتر خوردن)

قدرت تفکر بدون فکر کردن (بلینک)



مالکوم گلدول
فائزہ عباسی فر

نکته مهم

• بهترین عنوان به انگیزه های درونی می پردازد

• دلایل سطحی

• دلایل ریشه ای

• مثال آیفون

• ترس

• جلب توجه

• کسب لذت

• درآمد

• تحقق آرزوها



برای انتخاب عنوان

- بیش از ۱۰۰ عنوان را بنویسید
- ترکیب کنید
- بهترین را انتخاب کنید
- بیازمایید



شمس

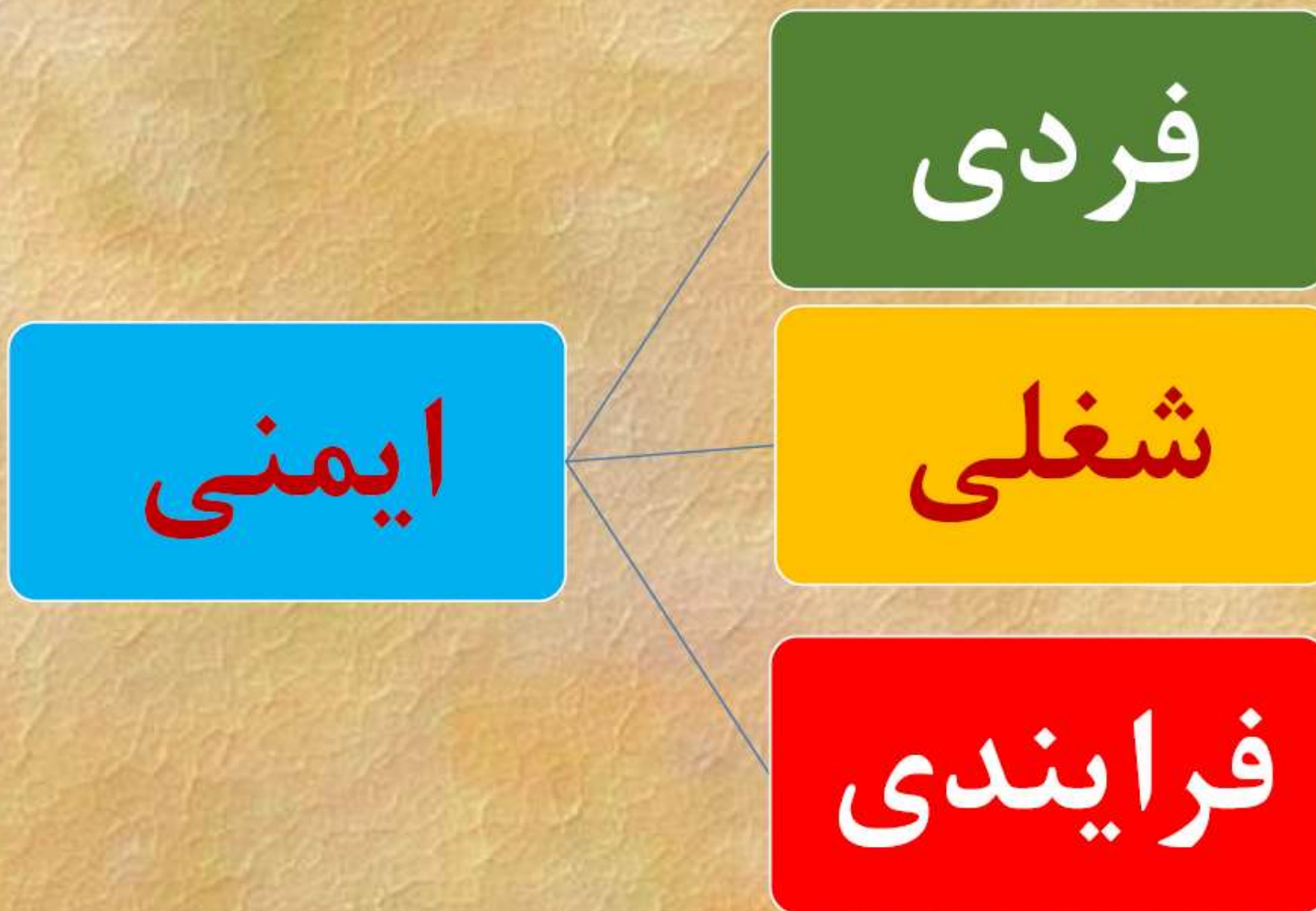
زندگی بسیاری از انسان‌ها،

صرفاً یک تلاش طولانی و طاقت فرسا

برای فکر نکردن است.

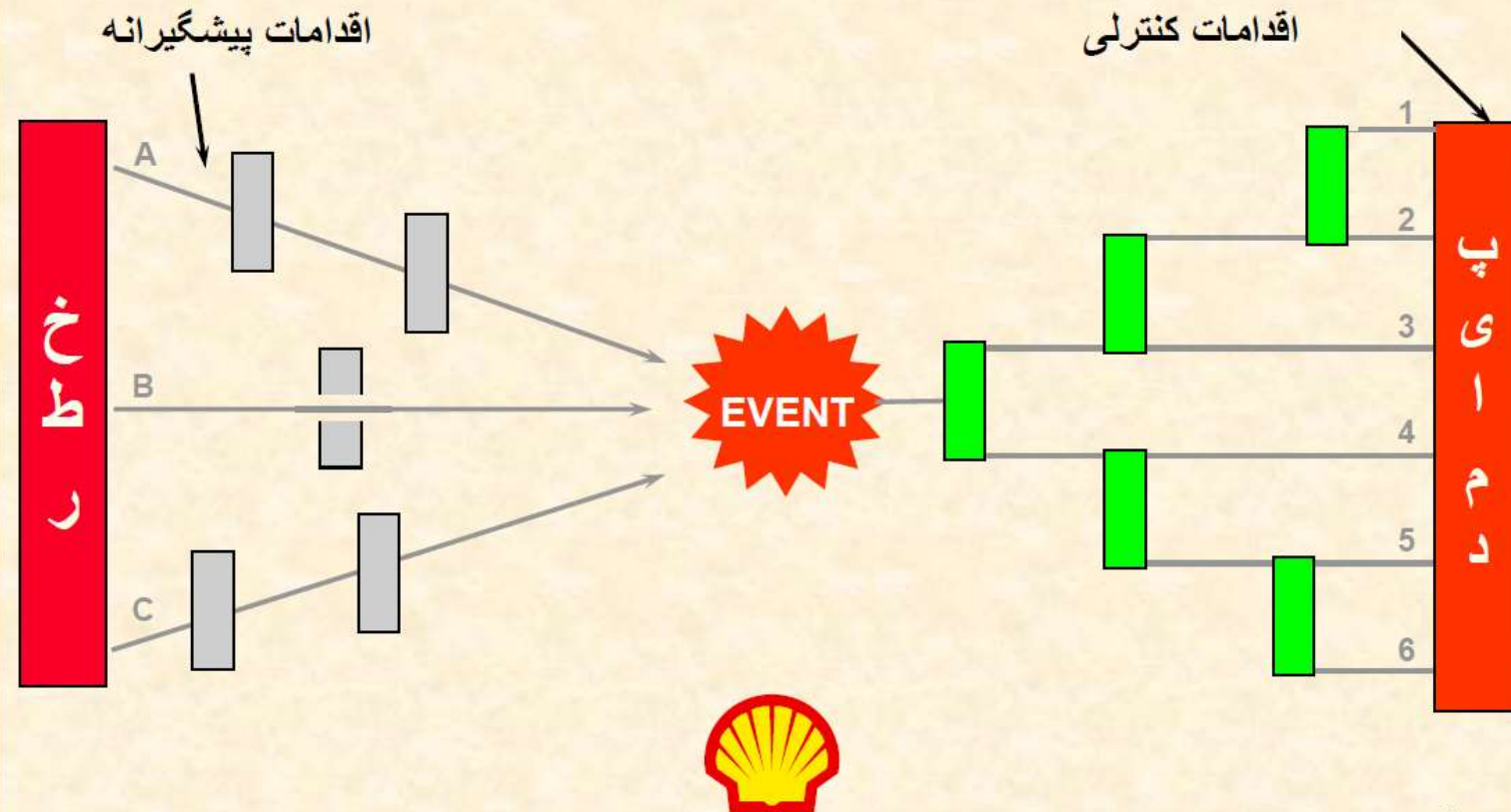
آلدوس هاکسلی



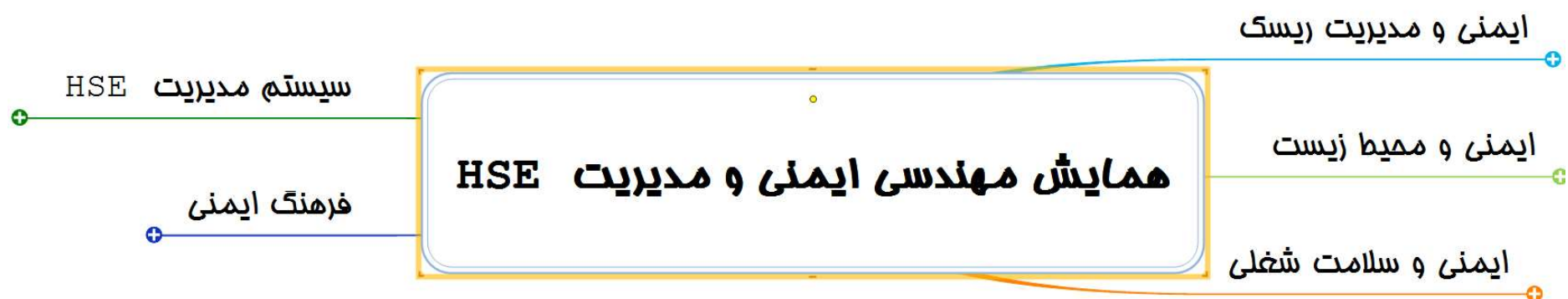


در ایمنی فرایندی چه مباحثی مطرح است؟

مدل Bow – Tie



لطفا انتقادی نگاه کنید



همایش مهندسی ای

ایمنی و مدیریت ریسک

تملیل حوادث صنعتی جهت ترویج ایمنی و آموزش HSE

- روش‌های نوین در ارزیابی و طبقه بندی مخاطرات

- روش‌های طراحی ذاتا ایمن صنایع فرایندی

- ارزیابی و مدیریت ریسک، روش‌های شناسایی

- کاربرد نرم افزارهای مرفه ای در مهندسی ایمنی

- آنالیز پیامدهای حوادث در وامدهای صنعتی

HSE و ایمنی در محیط پیمانکاری

- طراحی و اجرای برنامه طرح واکنش اضطراری

- ایمنی و بیمه

- تجهیزات و ابزار جدید ایمنی

- مدیریت بحران و پدافند غیرعامل

- نرم افزارهای بومی توسعه یافته در محیط ایمنی و ریسک اضطراری

ایمنی و محیط زیست

روش‌های نوین طراحی صنعتی جهت کاهش فسادات محیط زیستی

• (EIA) اجتماعی و اقتصادی، ارزیابی اثرات وامدهای صنعتی بر محیط‌های طبیعی.

• روش‌های سازگار کردن ایمنی و محیط زیست

• روش‌های ارزیابی اثرات محیط زیستی در طرح‌های توسعه صنایع

• قانون گذار و مردمی در حفاظت محیط زیست، نقش و مسئولیت ارگان‌های دولتی.

• در حفاظت محیط زیست و تمقق توسعه پایدار HSE نقش مدیریت

• ارزیابی اقتصادی رعایت الزامات محیط زیستی در فعالیت‌های صنعتی.

ایمنی و مدیریت ریسک

ایمنی و محیط زیست

ایمنی و سلامت شغلی

ارزیابی اقتصادی رعایت الزامات بهداشت صنعتی در محیط های صنعتی

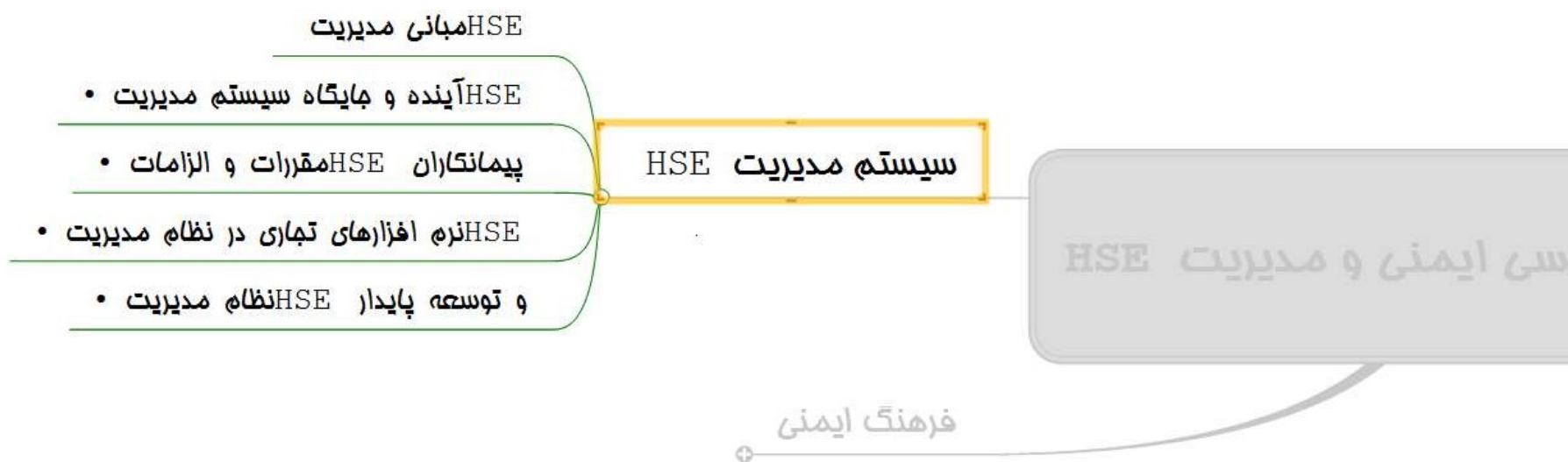
• بررسی وضعیت سلامت و بهداشت در مجتمع های صنعتی کشور

• بررسی عوامل مخاطره آمیز برای سلامت پرسنل در صنعت

• حوادث شغلی و رابطه علت و معلولی آن با بهداشت روانی و کارکنان

• روش های ارزیابی بهداشت کارکنان در محیط کار

• نرم افزارهای بومی توسعه یافته در محیط ایمنی و ریسک



فرهنگ ایمنی

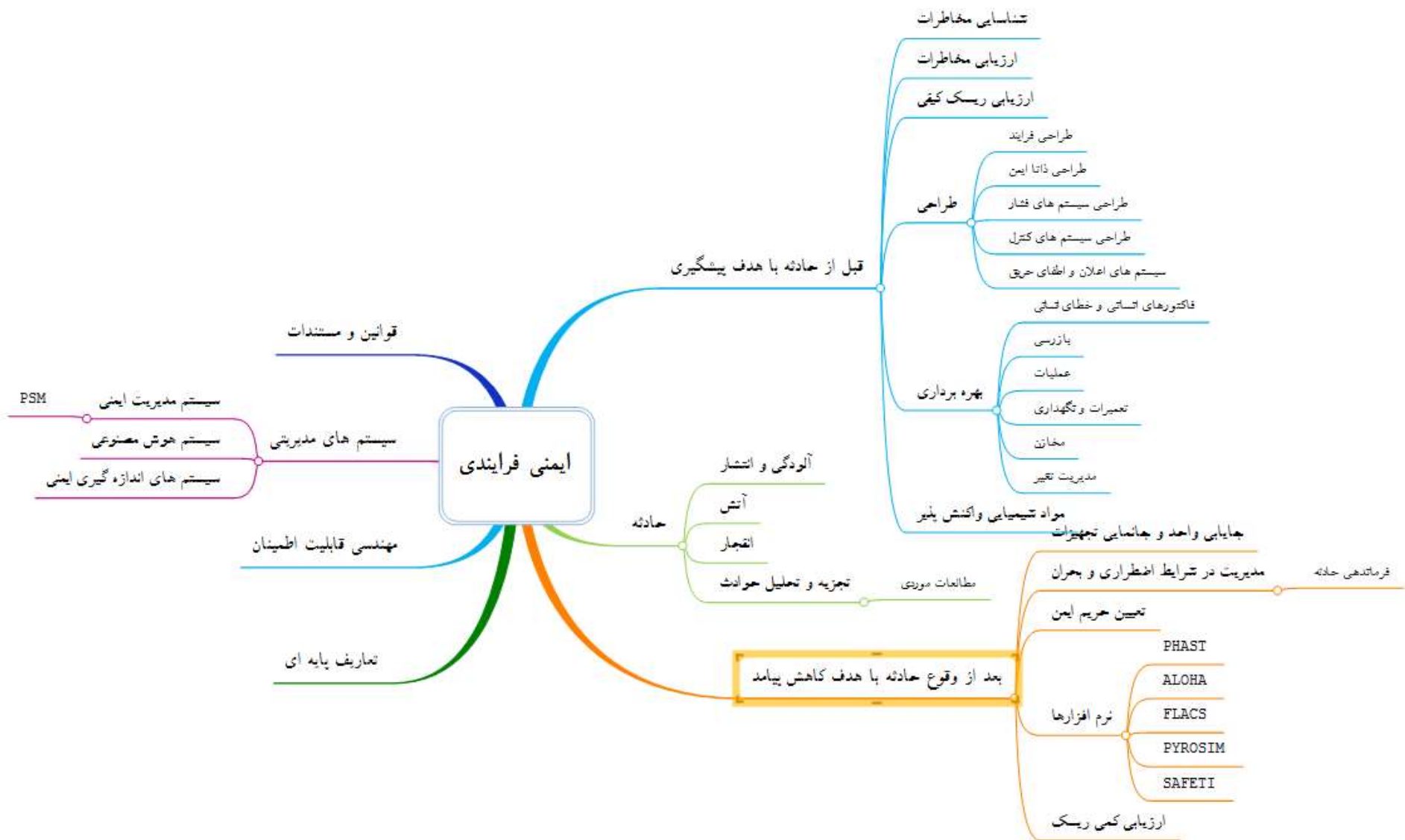
فرهنگ و آنالیز تاثیر مولفه‌های آن بر روی ایمنی

عامل فضای انسانی در حوادث •

• HSE پیکونگی تحلیل فرهنگ‌های سازمانی و ملی و ارتباط آن با سیستم مدیریت

• افلاق مهندسی و ایمنی

• افلاق مهندسی و مدیریت



- دکتر غلام نیا شبه حادثه
- دکتر نورایی ایمنی عملکردی
- دکتر نورایی ایمنی فرایند
- دکتر بهمن عبدالحمید زاده مدیریت ایمنی فرایند
- مدلسازی دینامیک ریسک دکتر زارعی
- اصول بازرسی HSE دکتر غلام نیا
- تکنیک تجزیه تحلیل رویداد دکتر مینه پور
- اهمیت fmea در تجهیزات بحرانی دکتر ستاره

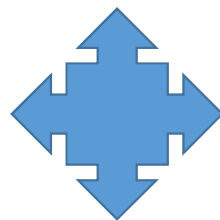
- تجزیه تحلیل حوادث دکتر ستاره
- مدیریت ریسک دکتر ارقامی
- جو و فرهنگ ایمنی دکتر ارقامی
- چرخه عمر در چارچوب ایمنی عملکردی دکتر نورایی
- کار در ارتفاع دکتر غلام نیا
- خطای انسانی، درک ریسک دکتر ارقامی
- مدیریت تغییر دکتر ستاره
- خطای انسانی دکتر محمدفام
- ارگونومی ارزیابی ریسک دکتر ارقامی

- عنصر هماهنگی در شرایط اضطراری دکتر غلام نیا
- حوادث شغلی دکتر غلام نیا
- ارزیابی ریسک و Hazop Study دکتر عبدالحمیدزاده
- ارزیابی عملکرد HSE دکتر شکوهیان
- ارزیابی پیامد و ارزیابی کمی ریسک مهندس کارشکی
- خطای انسانی، شناسایی خطر، تحلیل خطر و فرهنگ ایمنی دکتر ارقامی
- ارزیابی عملکرد ایمنی و بهداشت و شاخص های عملکردی ایمنی و بهداشت دکتر غلام نیا
- موضوع SIL study و Lopa دکتر بقایی
- جانمایی تجهیزات و ساختمان ها در واحد های فرایندی دکتر بدری
- دوره های بین المللی ارزیابی ریسک رهبری موثر در HSE مهندس ابراهیمی

- عنصر هماهنگی در شرایط اضطراری دکتر غلام نیا
- حوادث شغلی دکتر غلام نیا
- ارزیابی ریسک و Hazop Study دکتر عبدالحمیدزاده
- ارزیابی عملکرد HSE دکتر شکوهیان
- ارزیابی پیامد و ارزیابی کمی ریسک مهندس کارشکی
- خطای انسانی، شناسایی خطر، تحلیل خطر و فرهنگ ایمنی دکتر ارقامی
- ارزیابی عملکرد ایمنی و بهداشت و شاخص های عملکردی ایمنی و بهداشت دکتر غلام نیا
- موضوع SIL study و Lopa دکتر بقایی
- جانمایی تجهیزات و ساختمان ها در واحد های فرایندی دکتر بدری
- دوره های بین المللی ارزیابی ریسک رهبری موثر در HSE مهندس ابراهیمی

- ارزیابی و مدیریت ریسک مهندس مینه پور
- ممیزی سیستم مدیریت HSE دکتر سرخیل
- دکتر گیوه چی، سیستم مدیریت رویداد (ICS)

همایش رفتارشناسی حریق



تمرین

- نقشه ذهنی ایمنی فرایندی را رسم کنید
- یک همایش خوب خارجی در مورد ایمنی فرایندی پیدا کنید و نقشه ذهنی آنرا رسم کنید

تمرین

- نقشه ذهنی ایمنی شغلی را رسم کنید
- یک همایش خوب خارجی در مورد ایمنی شغلی پیدا کنید و نقشه ذهنی آنرا رسم کنید

تمرین

- نقشه ذهنی ایمنی فردی را رسم کنید
- یک همایش خوب خارجی در مورد ایمنی فردی پیدا کنید و نقشه ذهنی آنرا رسم کنید

مراحل انجام پایان نامه

- ۱- در کدام بخش ایمنی (فردی، شغلی یا فرایندی)؟
- ۲- اگر ایمنی فرایندی، پیشگیرانه یا کنترلی؟
- ۳- دانش محور با هدف ادامه تحصیل یا مهارت محور با هدف برندسازی؟
- ۴- الف- اگر مهارت محور، مدیریتی (سیستمی) یا مهندسی؟
- ۴-ب- اگر دانش محور، مدلسازی یا تجربی؟

مراحل انجام پایان نامه

- ۵- طرح سؤال اولیه با استفاده از اولویت های تحقیقاتی یا نیازهای صنعتی
- ۶- تعیین ضرورت پاسخگویی به سؤال اولیه و مزایای مورد توقع
- ۷- تعریف مبانی و تئوری مورد نیاز برای درک مساله و تحلیل کارهای پیشین
- ۸- بررسی کارهای انجام شده قبلی (دیگران به این سؤال چگونه پاسخ داده اند)
- ۹- چه ضعف ها و قوت هایی در پاسخ دیگران وجود دارد؟
- ۱۰- بازطراحی سؤال با دقت بالاتر

مراحل انجام پایان نامه

- ۱۱- تعیین روش حل
- ۱۲- فازبندی زمان دار پروژه
- ۱۳- حرکت از کل به جز
- ۱۴- در هر مرحله طرح سؤال
- ۱۵- بررسی یک مورد مطالعاتی

بعد از انجام پروژه

۱۶- اثبات اعتبار و ارزش کار

۱۷- نتیجه‌گیری

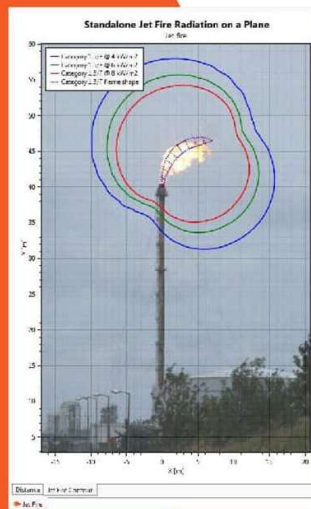
۱۸- پرداخت نتیجه‌گیری

۱۹- تهیه فایل گزارش نهایی پایان‌نامه و فایل دفاع

۲۰- ارائه

۱+۲۰- بازاریابی محصول یا خدمت

دانلود رایگان

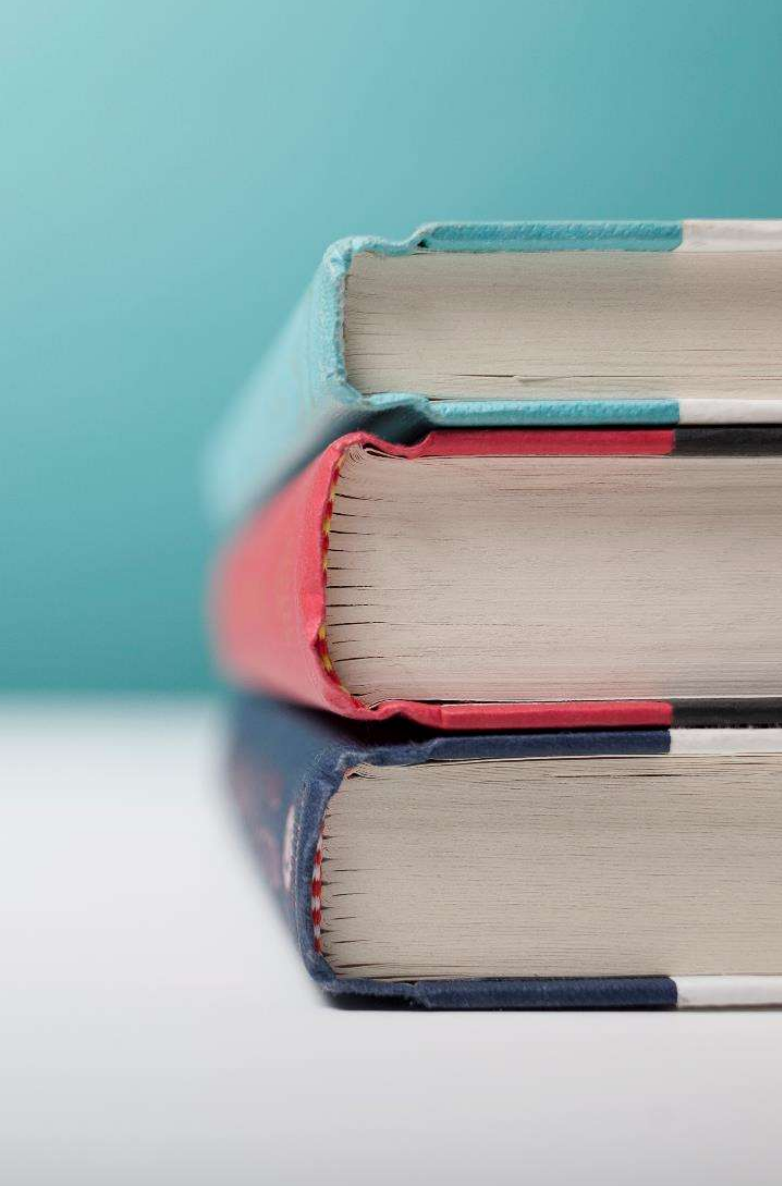


فیلم های آموزشی نرم افزار PHAST

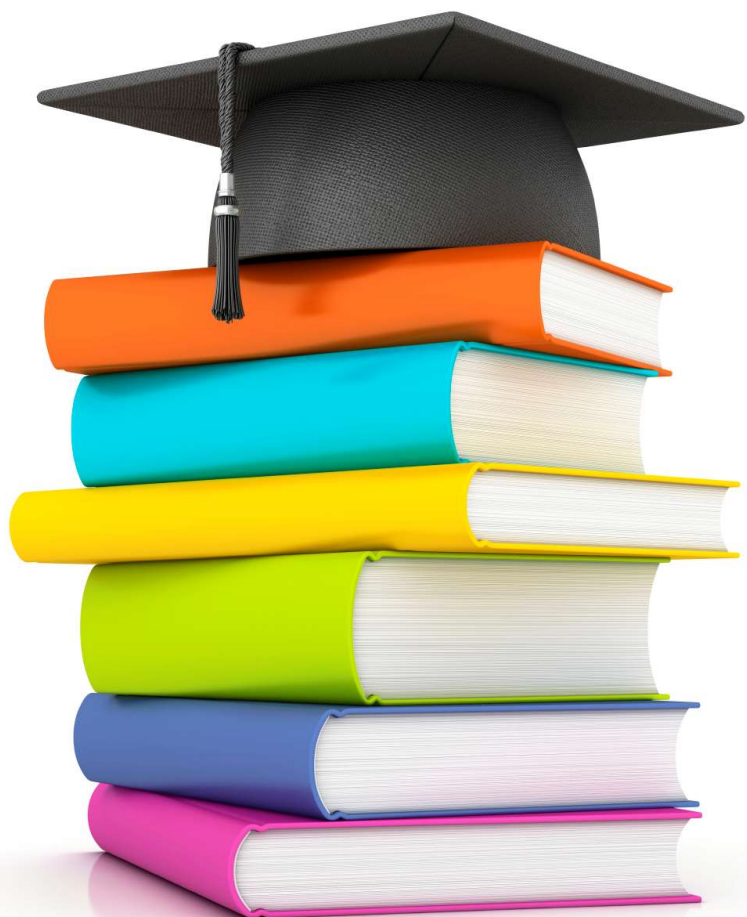
مدرس: دکتر پروینی



www.MehdiParvini.com



مراحل انجام تحقیق



گام اول: انتخاب موضوع

جستجوی مجلات معتبر و مرتبط
جستجوی اولویت های پژوهشی شرکت ها
جستجوی زمینه های پژوهشی
جستجوی اولویت های تحقیقاتی دانشگاه های معتبر



گام دوم: تسلط بر مبانی و تعاریف

- تعاریف، اصطلاحات
- نقشه ذهنی (کلیتی از موضوع به دست می آید)
- مراجع پایه (کتاب)
- استانداردهای مرتبط
- نرم افزارهای مرتبط



گام سوم: تعیین سؤالات

- مرور پیشینه تحقیق
- نقد کردن نتایج کارهای قبلی (ترسیم وضعیت موجود)
- طرح یک سؤال کلی برای خودمان (نشان دهنده مهارت آتی)
- خرد کردن سؤال اصلی به سؤالات جزئی تر



گام چهارم: تعیین هدف و خروجی

- ارائه یک مدل جدید
- طراحی یک سامانه
- استفاده از یک مدل در یک مورد مطالعاتی
- انجام یک کار تجربی



گام پنجم: تعیین فرضیات

- حل مساله یا انجام مطالعه از ساده به سخت
- ابتدا با فرضهای ساده مساله را حل می کنیم
- سپس فرضهای مساله را واقعی تر در نظر می گیریم
- فرضیات باقی مانده باید منطقی باشند



گام ششم: تعیین روش انجام کار

- استفاده از کدام نرم افزار
- استفاده از کدام مدل
- ترتیب کارهایی که در پروژه برای رسیدن به جواب انجام خواهید داد چیست؟
- ممکن است ابتدا این برنامه کاری خیلی خام باشد



گام هفتم:
زمان بندی

گام هشتم: شروع براساس برنامه زمانی

مقید بودن به رعایت زمان ها





دلایل چالش‌های احتمالی

- عدم ارتباط مستمر دانشجو و استاد راهنما
- عدم رعایت زمانبندی و اصرار به دفاع در پایان پروژه
- عدم چک کردن مرحله به مرحله کار با استاد راهنما
- عدم توجه به قول‌هایی که در پروپزال دادیم
- عدم گزارش دهی به استاد راهنمای دوم یا مشاور یا حتی استاد راهنمای اول
- عدم پیگیری دانشجو از استاد راهنما
- عدم شرکت دانشجو در جلسات دفاع سایر دانشجویان



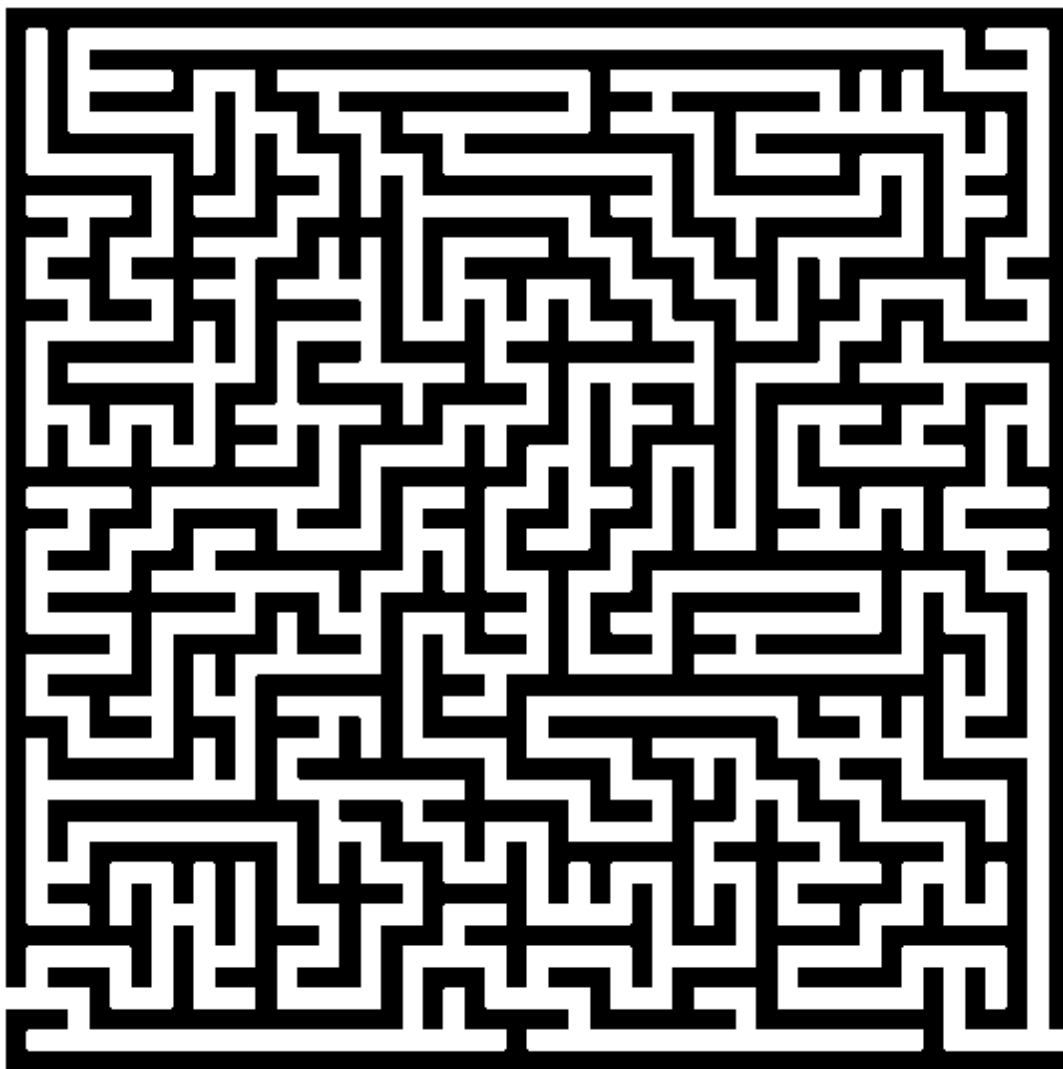
دلایل چالش‌های احتمالی

- پیچیده فکر کردن و عدم توانایی در ساده سازی
- کمال طلبی
- مشورت نگرفتن



چالش‌های احتمالی

- وقتی چیزی را متوجه نمی‌شویم...
- از ساده به سخت حرکت نکردن
- نداشتن دید از کل به جز و گم شدن در جزئیات
- عدم ارتباط پیوسته دانشجو و استاد راهنما
- استاد نمی‌تواند از عملکرد دانشجو دفاع کند
- دو استاد راهنمایی
- تکراری بودن موضوع تحقیق
- تقلب و ابطال مدرک



نکات خاص

- اصل محتوا، ارائه و زمینه
- نمره پایان نامه در معدل موثر نیست
- پایان نامه اثبات شعور تحقیقاتی برای دکتری است
- پایان نامه فرصت برندسازی دانشجو است
- پایان نامه خوب باید توسط دیگران دیده شود؛ مقاله و پرزنت در صنعت
- پایان نامه های مورد توجه صنعت: حمایتی؛ اینترنشیپ؛ پژوهشی
- مجلات علمی ترویجی؛ علمی پژوهشی؛ ISI

توصیه بسیار مهم:
اصول حرفه‌ای‌گری در انجام پایان‌نامه را رعایت کنید



- دانش
- مهارت
- استقلال
- تعهد
- اخلاق



• در چند جلسه دفاع ارشد شرکت کنید

از سمینار تا پروژه (خروجی ها)

۱- انتخاب یک عنوان کتاب برای ترجمه

۲- انتخاب یک مقاله الگو

جستجوی پایان نامه ها در Proquest

۳- رسم درخت موضوعی

۴- ارزیابی نقاط قوت و ضعف کارهای قبلی

۵- تعریف دقیق موضوع تحقیق

رایگان

آموزش شبیه‌سازی آتش و دود با نرم افزار PyroSim



کلیک کنید

www.MehdiParvini.com

روش‌های جستجو

نکات مهم

- پیدا کردن کلمات مناسب
- پیدا کردن عبارات ترکیبی مناسب
- جستجوی استانداردها فراموش نشود
- جستجوی کتاب و یوتیوب یا سایت های ارائه دهنده پاورپروینت برای ایجاد تسلط اولیه مهم است
- استفاده از عنوان و رفرنس مقاله در جستجو
- پیدا کردن و دانلود کردن مقاله

نکات مهم

- خوش شانسی یعنی یافتن پایان نامه مشابه
- مطالب فارسی که نتوانیم رفرنس بدهیم فاقد اعتبارند (مقاله، کتاب، پایان نامه، استاندارد)
- یک استانداردها، استانداردها و مراجع مناسب دیگر را معرفی می کند

گام صفر

- پیدا کردن کلمات مناسب جستجو
- استفاده از گوگل ترجمه
- استفاده از گوگل تصاویر

گام اول

- جستجوی مقالات با هدف
- روشن شدن ابعاد پژوهشی موضوع
- پیدا کردن کلمات مناسب برای جستجو
- پیدا کردن مقالات دیگر نویسنده

گام دوم

- جستجو در پایان نامه ها
- پایان نامه های خارجی
- پایان نامه های داخلی

گام سوم

• جستجوی استانداردها

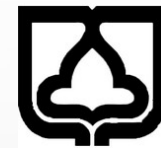
گام چهارم

• جستجوی کتاب

استفاده از تکنیک های متقاعد سازی

جلب اعتماد

تصویری



مهارت ارائه دانشگاهی

www.TAPdars.com

 @TAPdars



قواعد یک سخنرانی علمی

www.TAPdars.com

 @TAPdars



سخنرانی علمی و تخصصی



- سخنرانی علمی و تخصصی یکی از انواع سخنرانی است که عموماً به دلیل تخصصی بودن به آن توجه ویژه‌ای نمی‌شود و به همین دلیل است که سخنرانی‌های علمی و تخصصی عموماً خسته کننده هستند.



قبل از ارائه



- هماهنگی با مسئول سالن
- تست کردن و پاورپوینت در سیستم اصلی
- نحوه پشتیبان گیری از فایل پاورپوینت جلسه دفاع
- شناخت صحیح اساتید راهنما و استاد داور
- نحوه کسب اطلاعات در مورد تخصص استاد داور!



نکاتی در مورد تهیه اسلاید



• قانون ۶ * ۶ را رعایت کنید!

• قانون ۶ * ۶ یک قانون اجتناب ناپذیر است که می گوید پاورپوینت شما حداکثر باید ۶ خط داشته باشد و در هیچ خطی هم نباید از ۶ کلمه بیشتر استفاده شده باشد.



نکاتی در مورد تهیه اسلاید

- برای یک ارائه در حدود ۲۰ دقیقه شما باید حداکثر ۲۵ اسلاید داشته باشید. این که تعداد اسلایدهای شما زیاد باشد و شما مجبور شوید تعدادی از آنها را سریع رد کنید یک نوع خودکشی در سمینار است! این کار را نکنید!
- عدم بیان کلیه اطلاعات در اسلاید
- عدم اشاره به تمام نکات اسلاید



مراقب منابع و مآخذ باشید

- منابع ما دست اول و قابل پذیرش باشند (نه مثل ویکی پدیا)
- منابع به روز باشند.
- منابع قابل دسترسی و مورد قبول باشند.



چند نکته

- سازماندهی مطلب و چک کردن آن با استاد خیلی مهم است.
- سبک مطلب آموزشی با پژوهشی خیلی فرق می کند
- اول باید کل داستان را بگوییم بعد وارد جزئیات شویم
- بیان و لحن ما در حین ارائه نباید یکنواخت باشد
- اگر تیپو می زنید برای گفتن جملات بعدی عجله نکنید



چند نکته



- اگر مطلبی به ذهنمان نمی رسد یا فراموش کرده ایم بیش از حد مکث نکنیم
- در بیان مطالب مودب، رسمی و مهربان باشیم (ترفند ارائه به کودکان با هیجان و قدرتمند)



مدیریت جلسه



- بهترین زمان ارائه کلاسی وسط کلاس است
- شوخی دانشجویان را حدس بزنید و واکنش تند نشان ندهید
- از حاشیه رفتن بحث خودداری کنید (وقت محدود است ...)
- اگر به شما گوش نمی دهند ...



در حین ارائه



- از آوردن پاراگراف و متن کامل در اسلایدها خودداری شود
- برخی اطلاعات همچون اعداد و ارقام در اسلایدها آورده نشود ولی گفته شود
- برخی مطالب اسلایدها گفته نشود تا مخاطب رغبت کند اسلاید شما را بخواند
- از جمله من اگر این سؤال را از شما بپرسم که ... برای جمع کردن حواس مخاطب استفاده کنیم



در حین ارائه



- خیلی از اسلایدهای گل گلی استفاده نکنید (مثال نردبان = تکرار انیمیشن)
- فونت متن ارائه و نحوه گزارش نتایج بسیار مهم است
- سؤالات مخاطبین را پیش بینی کنید
- مطالب ارائه را از ساده به سخت منظم کنید و برای ارائه یک استراتژی داشته باشید



چند نکته



- چک لیست سخنرانی می تواند مفید باشد
- مدیریت زمان قبلا باید تمرین شده باشد (۲۵ دفاع ارشد-۴۵ دقیقه دکتری)
- پوشش ترجیحا رسمی ولی راحت
- مراقب تلفظ درست اسم ها باشیم
- در ارائه فقط به استاد نگاه نکنیم



چند نکته



- ایستادن به جای نشستن
- تمرین و مرور فیلم ضبط شده و آرشیو کردن آن با CAMTASIA
- عدم استفاده از نوشته
- در حرکت کردن زیادی روی نکردن
- مطالب علمی را با قاطعیت نگفتن
- حفظ ادب شاگردی (پرهیز از سو تفاهم و کنترل جو)



www.TAPdars.com

@TAPdars



چند نکته



- عدم استفاده از اسلایدهایی که تسلط علمی ندارید
- تهیه اسلایدهای کمکی بعد از اسلاید تشکر
- مدیریت زمان و پرداختن بیشتر به کار خود
- بررسی انتقادی و نه گزارش گونه مروری بر ادبیات



www.TAPdars.com

@TAPdars



چند نکته



- شناخت اساتید داور از طریق:
- شرکت در جلسات دفاع قبلی
- خواندن مقالات و آثار آنها
- تشخیص کل نگری و جز نگری استاد و متناسب پاسخ دادن (MBTI)



چند نکته قبل از دفاع



- مدارک دفاع را شیک ارائه بدهید در صورت لزوم شکل ها را رنگی پرینت بگیرید
- با حضور در دفتر استاد توضیح مختصری در مورد پایان نامه بدهید و از اینکه استاد داورتان شده اند تشکر کنید شماره تماس خود را در اختیار استاد قرار دهید.
- کارهای تان را شخصا انجام دهی.



چند نکته



- به دستاوردهای تحقیق خود اشاره کنید.
- در دوره دکتری به این سؤال که تفاوت کار شما با کار ارشد چیست فکر کنید
- روز دفاع نخ و سوزن همراه داشته باشید!
- موارد گفته شده در کارگاه فوت و فن مصاحبه شغلی را رعایت کنید: عدم خوردن مایعات زیاد، غذای سنگین، پوشش مناسب، ...



در حین پاسخ گویی به سؤالات

- تکرار سؤال برای اطمینان از درک صحیح منظور سؤال کننده
- سعی در ارائه پاسخ مستند
- اگر کاری انجام نشده اصرار بی مورد به عدم لزوم آن
- اگر دو استاد راهنما یا استاد مشاور دارید همه را در کارتان سهیم کنید
- در دوره دکتری ارتباط و گزارش دهی به اساتید داور بسیار مهم است



در پاسخ گویی به سئوالات



• هرگز برای نشان دادن ارزش کار خود، آنرا با کار سایرین مقایسه نکنید.



حرف آخر



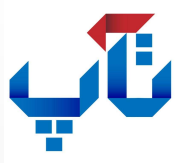
توانا بود هر که تمرین کند

رایگان

آموزش
ارزیابی ریسک خطوط لوله
به روش کنت مولبایر

کلیک کنید

www.MehdiParvini.com



اسلاید سازی حرفه ای





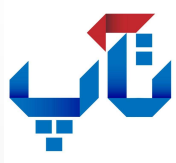
BAD ! PRESENTATION





روزانه حدود ۳۰ میلیون ارائه در دنیا انجام
میشود....

تخمین



همین الان **یک میلیون** ارائه در حال اجراست ...

تخمین



حداقل ۵۰٪ از این
ارائه ها غیر قابل
تحمل اند ...

تخمین
خوشبینانه



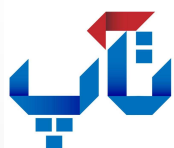
سه هدف اصلی ارائه



- ارتباط با مخاطب
- جلب توجه مخاطب و جهت دهی آن
- بهبود فهم مطالب و به خاطر سپاری آن



هدف اول: ارتباط با مخاطب



• اصل اول: نه کمتر نه بیشتر





هدف دوم: جلب توجه و جهت دهی مخاطب





هدف دوم: جلب توجه و جهت دهی مخاطب



- اصل دوم: چیزی که مهم است را مهم نشان دهیم (حرکت، بولد کردن، رنگ و ..)
مغز شکار کننده تفاوت است.
- اصل سوم: گروه بندی اطلاعات (مجاورت، شباهت)
- اصل چهارم: قابل تشخیص بودن متن و تصاویر



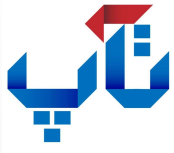
هدف سوم: بهبود فهم مطلب و به خاطر بسپاری



- اصل پنجم: سازگاری پیام با معنای واقعی هر المان
- اصل ششم: هر تغییری در اسلاید یا در صدا، تغییری واقعی در اطلاعات فراهم کند (اطلاعات جدید اضافه شود)
- اصل هفتم: در هر زمان چهارتا



اصل پنجم: سازگاری پیام با معنای واقعی هر المان



خطا و طولانی شدن زمان پاسخ دهی

آبی

آبی

آبی



اصل پنجم: سازگاری پیام با معنای واقعی هر المان



کوچک بزرگ



اصل پنجم: سازگاری پیام با معنای واقعی هر المان



• مثال: سخنرانی در مورد جمعیت ژاپن و نشان دادن تصویر زیر



www.TAPdars.com

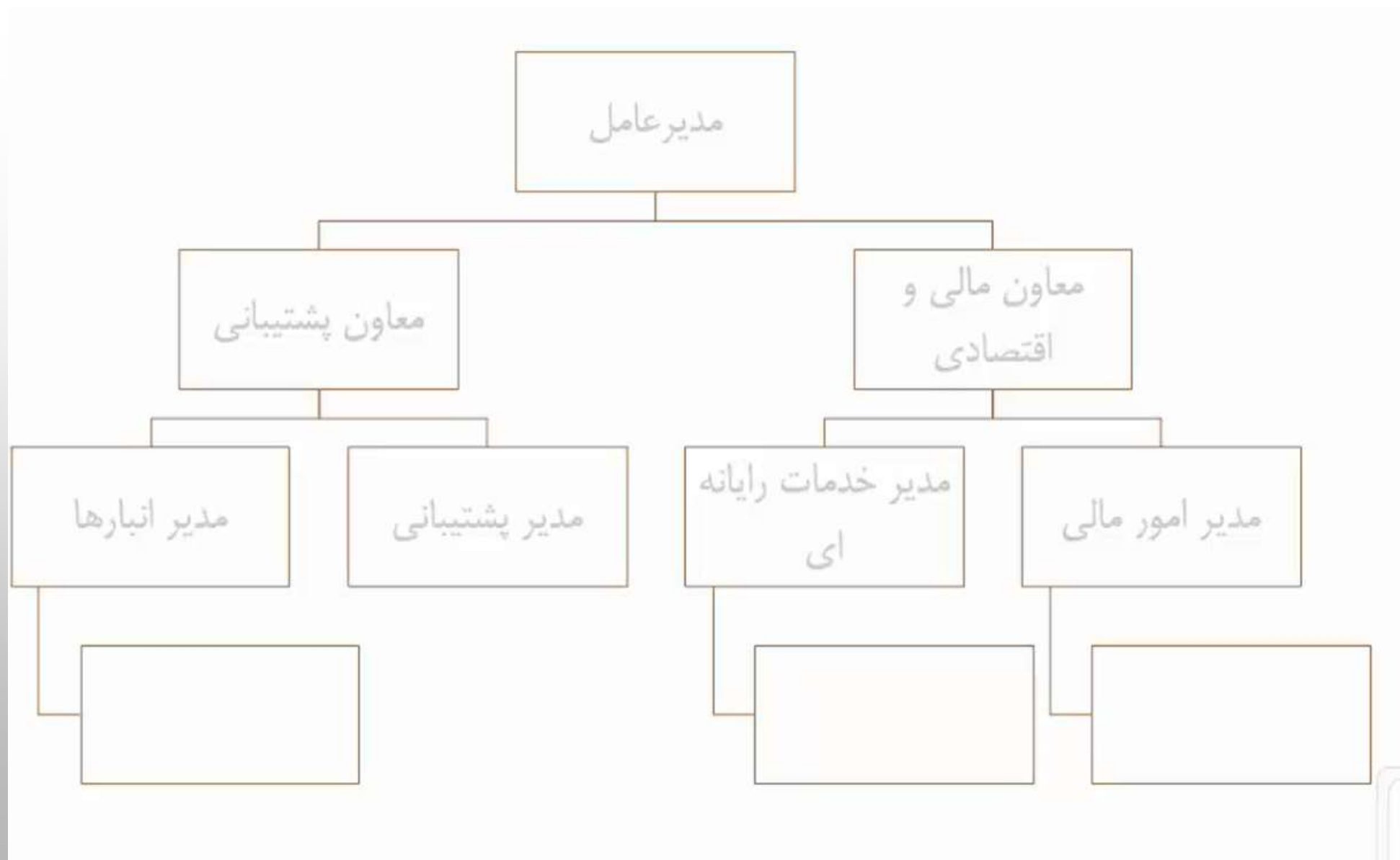
@TAPdars

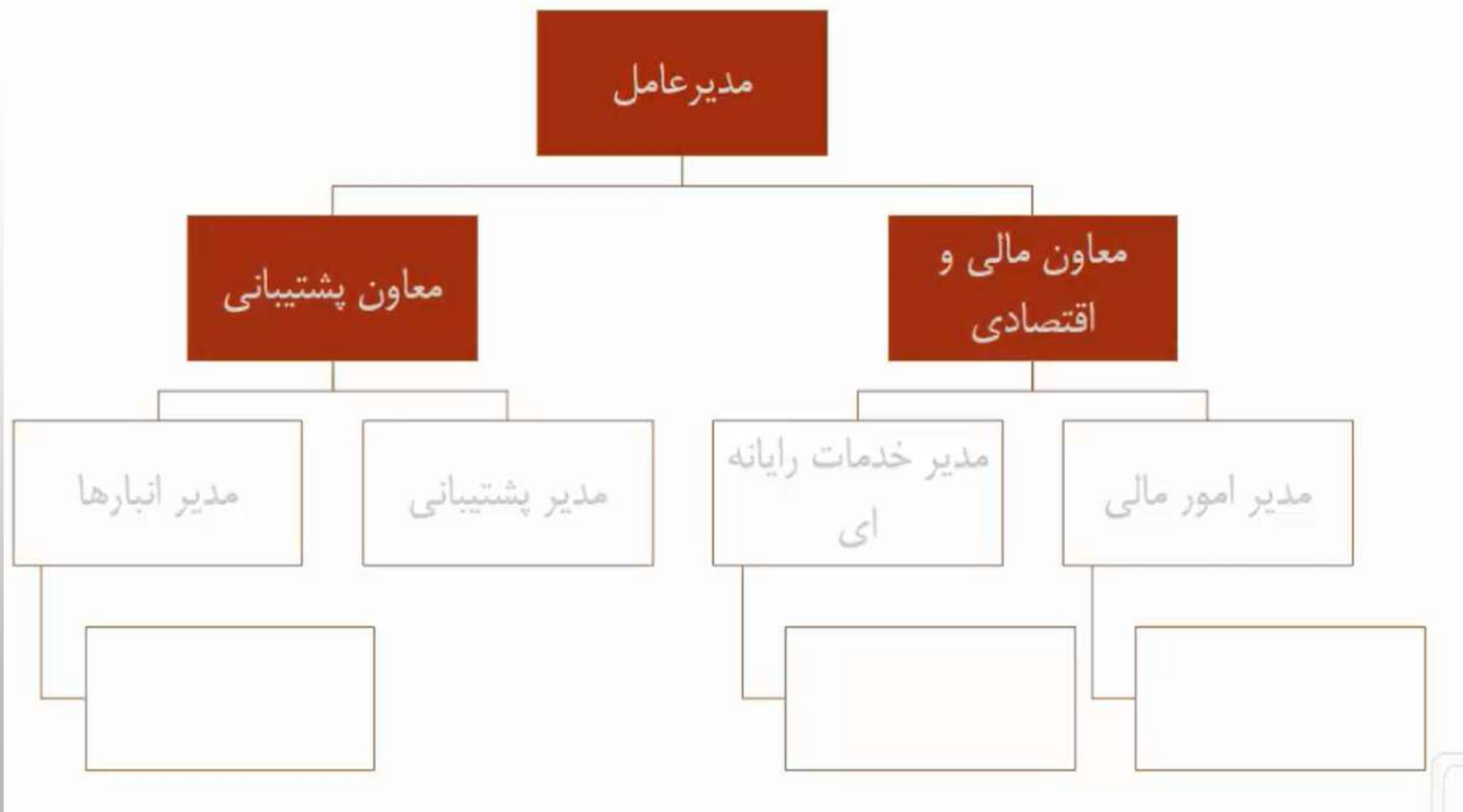


هدف سوم: بهبود فهم مطلب و به خاطر بسپاری



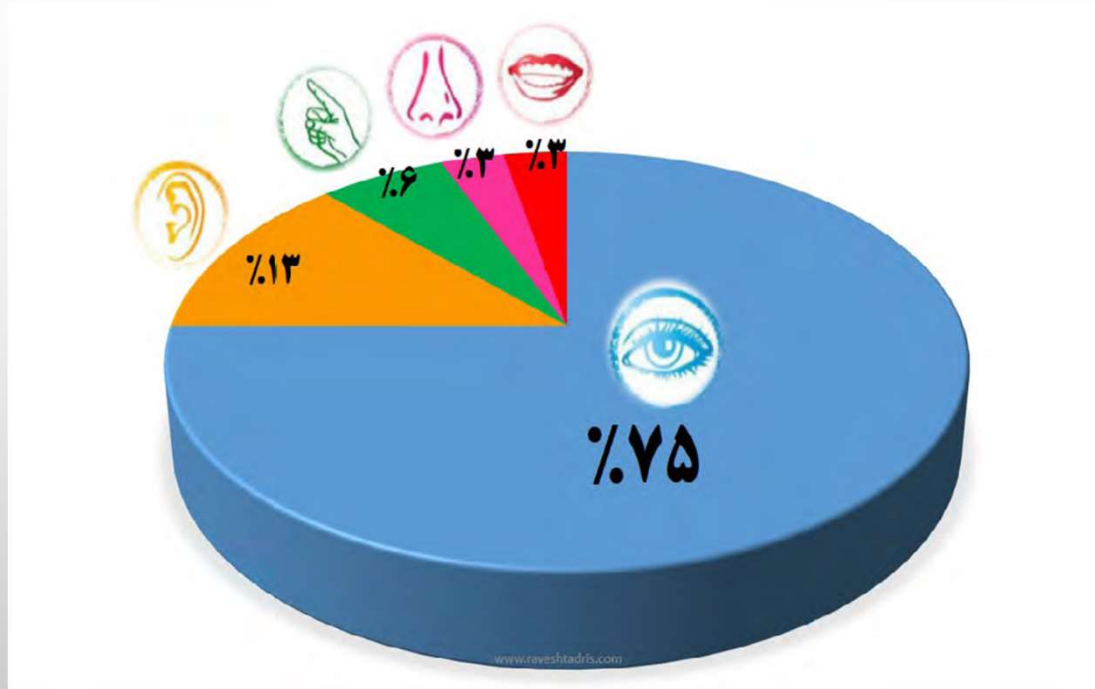
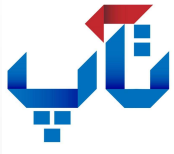
- اصل پنجم: سازگاری پیام با معنای واقعی هر المان
- اصل ششم: هر تغییری در اسلاید یا در صدا، تغییری واقعی در اطلاعات فراهم کند (اطلاعات جدید اضافه شود)
- اصل هفتم: در هر زمان چهارتا







اما دلیل اصلی مرگ با پاورپینٹ چیست؟





هشت اصل مهم و ساده طراحی



- اصل اول : بزرگ بودن
- اصل دوم: قانون یک سوم
- اصل سوم: تضاد
- اصل چهارم : هر چه کمتر بهتر
- اصل پنجم: قانون عکس به جای نوشته
- اصل ششم : از عکس های با کیفیت استفاده کنید
- اصل هفتم: قانون سادگی؛ انیمیشن زیاد ممنوع
- اصل هشتم: عکس واقعی به جای کلیپ آرت



اصل اول : بزرگ بودن



آموزش عالی بچه گانه



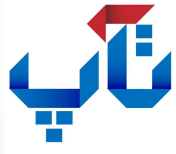
www.TAPdars.com

آموزش عالی
بچه گانه



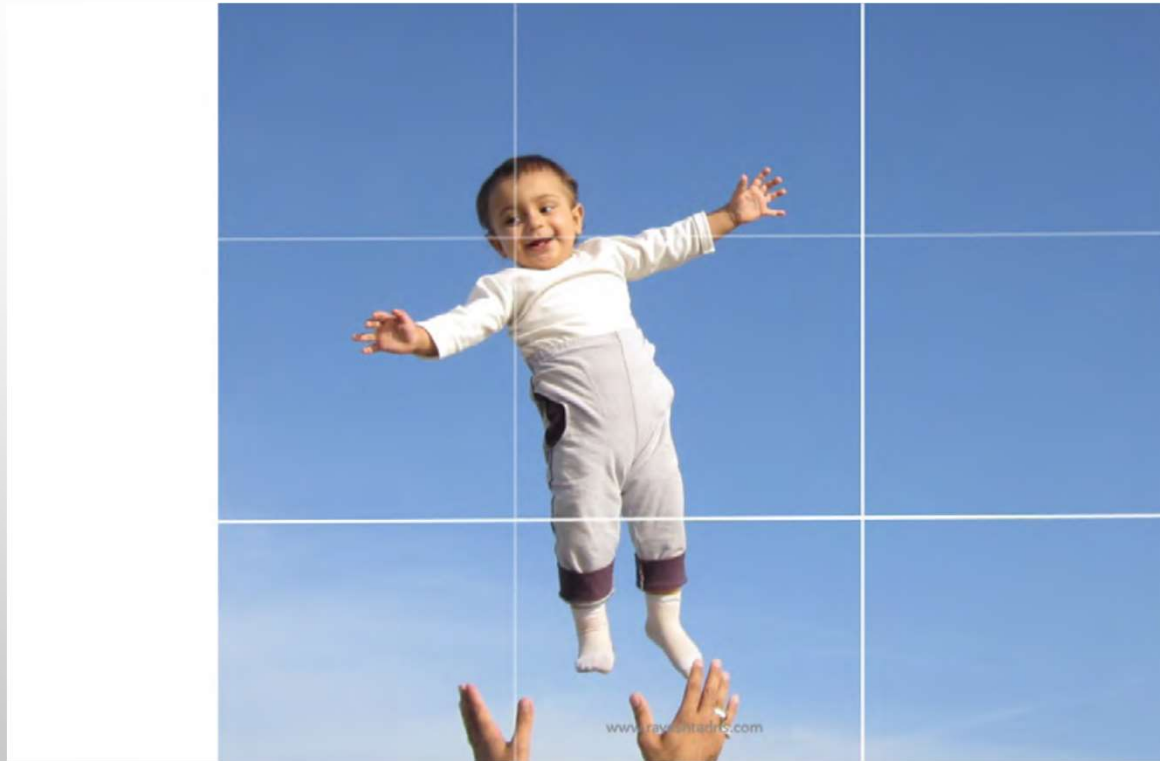
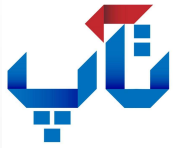
www.TAPdars.com

@TAPdars



اصل دوم: قانون یک سوم





www.TAPdars.com
@TAPdars



اصل سوم: تضاد



• تضاد متن و زمینه

شما نمی تونید این جمله رو به راحتی بخونید

شما می تونید این جمله رو به راحتی بخونید

www.raveshdads.com



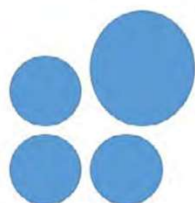
پس باید دقت کنید در اسلاید ها رنگ متن و زمینه با هم متضاد باشند
تا خواندن نوشته ها راحت باشد.





تضاد برای نشان دادن اهمیت

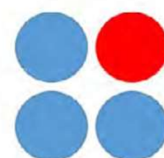
تضاد برای اهمیت یک چیز



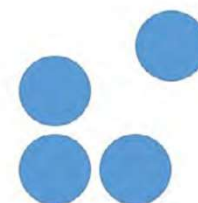
اندازه



شکل



رنگ



دوری

www.raveshtadris.com



www.TAPdars.com

@TAPdars



تضاد متن



مصرف مواد غذایی یک خانواده در آمریکا ۳۴۱,۹۸ دلار در هفته است
مصرف مواد غذایی یک خانواده در چاد ۱,۲۳ دلار در هفته است

www.raveshtadris.com



www.TAPdars.com
[@TAPdars](https://t.me/TAPdars)



تضاد متن



میزان مصرف مواد غذایی در هفته

چاد
\$ ۱,۳۲

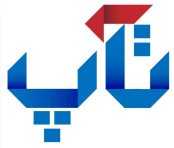
آمریکا
\$ ۳۴۱,۹۸

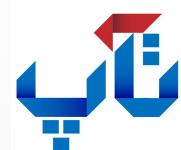
www.raveshadris.com



www.TAPdars.com

@TAPdars





اصل چہارم : ہر چہ کمتر بہتر

[illegible]

www.raveshtadris.com



www.TAPdars.com

@TAPdars



اصل پنجم: قانون عکس به جای نوشته



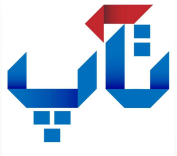


اصل ششم : از عکس های با کیفیت استفاده کنید



WWW.SHUTTERSTOCK.COM •

GOOGLE •



بوس

بزرگ واضح سادہ

www.rave-shadris.com



اصل ہفتم: قانون سادگی انیمیشن زیاد ممنوع



کلیپ آرٹ



✓ عکس واقعی



www.ravenshtadris.com



www.TAPdars.com
@TAPdars



اصول محتوا در اسلاید

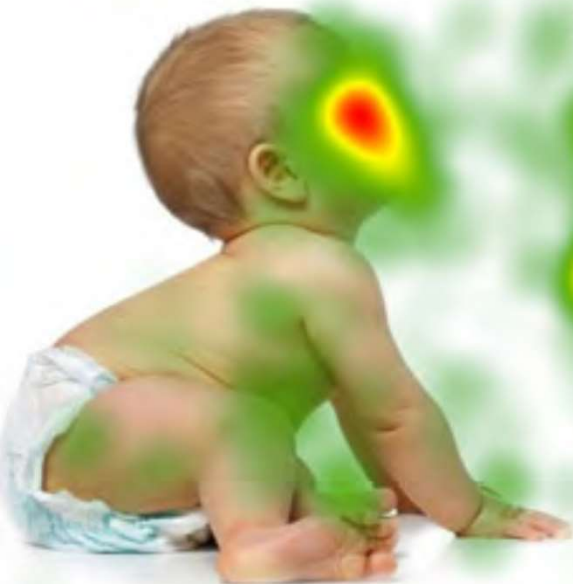


- اصل اول: در هر اسلاید یک موضوع
- اصل دوم: قانون قدیمی 6×6
- اصل سوم: عکس را کجا بگذاریم؟

Participant filter: All



10:43 secs



Extra gentle for the most sensitive skin.

For the most sensitive skin, add the chemicals and moisture

Baby's unique high-absorbency natural-blend cotton provides cotton-soft, extra thick, gel-free protection for your baby's sensitive skin. The chlorine-free materials and absorbent polymers is non-toxic and non-irritating. Clinically tested and pediatrician recommended for babies with allergies and sensitive skin.



TM



Extra gentle for the most sensitive skin.

For the most sensitive skin, add the chemicals and moisture

Baby's unique high-absorbency natural-blend cotton provides cotton-soft, extra thick, gel-free protection for your baby's sensitive skin. The chlorine-free materials and absorbent polymers is non-toxic and non-irritating. Clinically tested and pediatrician recommended for babies with allergies and sensitive skin.



TM



www.TAPdars.com

@TAPdars



خسته نباشید در سایت منابع و دوره های رایگانی خوبی در انتظار شماست

www.MehdiParvini.com