



ایمنی در زندگی روزمره

مهدي پرويني

دانشيار دانشكده مهندسي شيمي، نفت و گاز

www.MehdiParvini.com

09124546062

www.MehdiParvini.com

21



- عضو هیات علمی دانشگاه سمنان با مرتبه دانشیاری
- مسئول گروه مهندسی HSE از سال ۹۱
- مدرس، مشاور و مجری پروژه‌های صنعتی
- مولف بیش از ۴۰ عنوان مقاله
- مولف کتاب "آموزش کاربردی نرم‌افزار PHAST"

www.MehdiParvini.com

برای دریافت اسلایدها + فایل صوتی + اطلاعاتی های مربوط به
امتحان

عضویت در اینستاگرام
@DrMehdiParvini

www.MehdiParvini.com

www.MehdiParvini.com

نمره +

ارسال یک نکته یا تجربه در مورد ایمنی در زندگی روزمره

۰۹۱۲۴۵۴۶۰۶۲

www.MehdiParvini.com

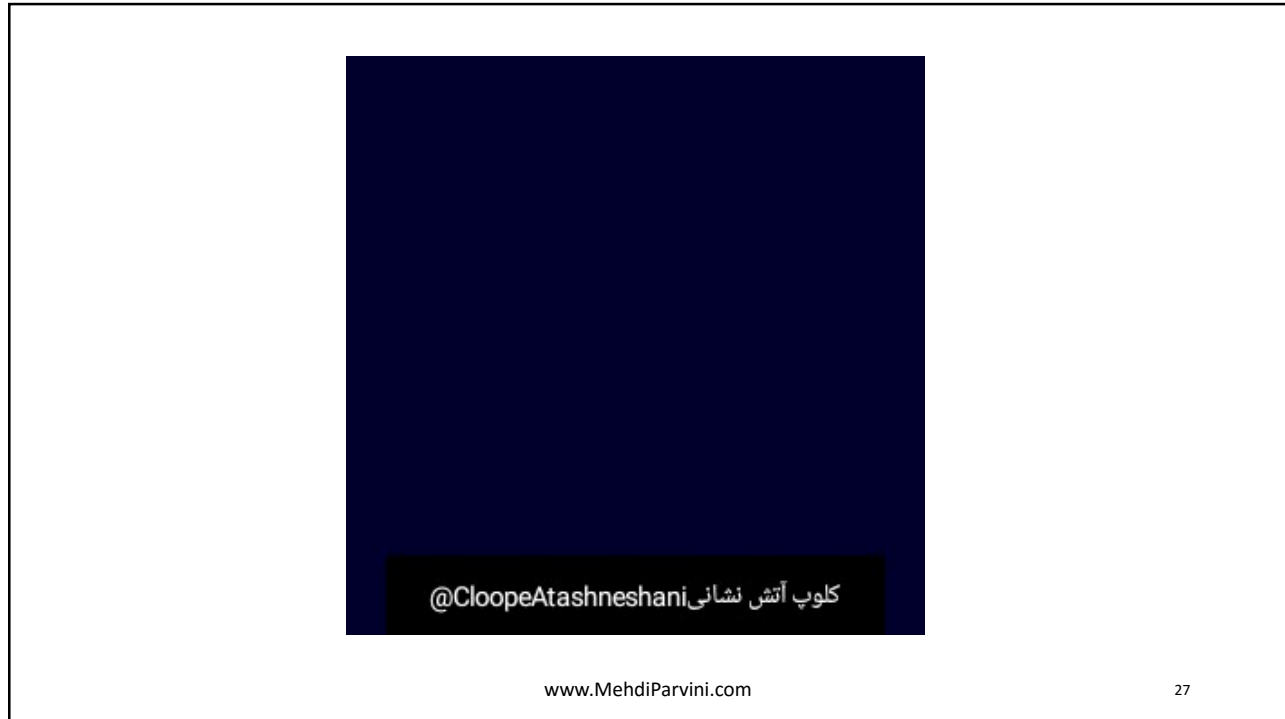
دعوت از همه اعضای خانواده

www.MehdiParvini.com

آموزش معجزه میکند!

www.MehdiParvini.com

26



www.MehdiParvini.com

27

نکته اول - خیلی چیزها را نمی دانیم



www.MehdiParvini.com

28

کلوپ آتش نشانی @ClopeAtashneshani



www.MehdiParvini.com

29



www.MehdiParvini.com

30



نکته دوم - خوش بین به تذکر دیگران
نباشیم





در مورد ایمنی حواس خودتان جمع باشد

www.MehdiParvini.com

33

حادثه تلخ قطار در ایستگاه هفت خوان سمنان

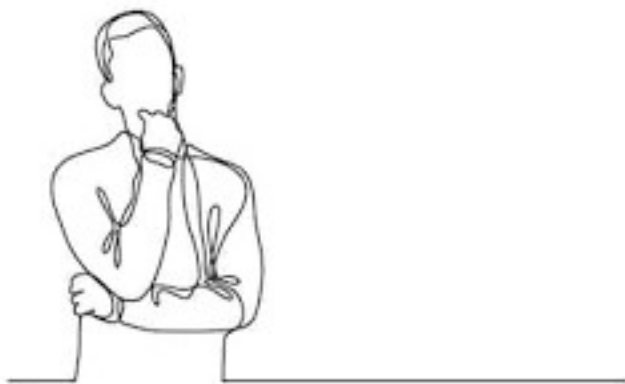


www.MehdiParvini.com

34

شما جواب بدید

1. چه خطراتی شما و خانواده را تهدید می کند؟



www.MehdiParvini.com

36

سئوالات کامل تر

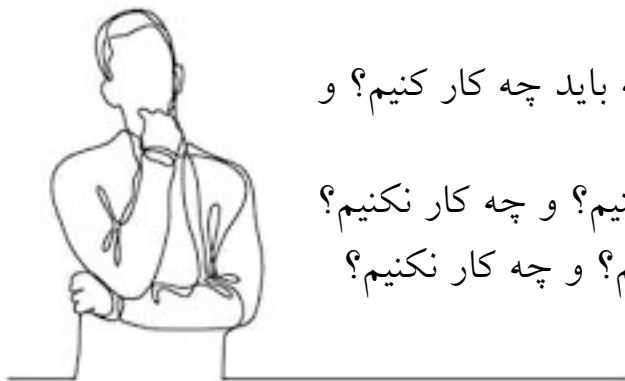
1. چه خطراتی ما را تهدید می کند؟

2. باید چه آموزش هایی ببینیم؟

3. برای پیشگیری از وقوع حادثه باید چه کار کنیم؟ و چه کار نکنیم؟

4. در حین حادثه باید چه کار کنیم؟ و چه کار نکنیم؟

5. بعد از حادثه باید چه کار کنیم؟ و چه کار نکنیم؟



www.MehdiParvini.com

37

قول می دهم



• با توجه به محتویات این دوره یکی از مهمترین مسئولیت های زندگی تان را به خوبی انجام خواهید داد.

خانواده

اولین و بهترین معلم فرزندان
در آموزش ترافیک و ایمنی عبور و مرور



و مدرسه؟!



www.MehdiParvini.com

40

و رسانه؟!



www.MehdiParvini.com

41

و ...؟!



www.MehdiParvini.com

42



وضعیت فعلی ما؟

• به آمادگی خود در برابر
حوادث چه نمره ای می
دهید؟

www.MehdiParvini.com

44



وقتی لباسمان آتش گرفته
چه کنیم؟

- به کودکان خود بیاموزیم
 - رفتار صحیح هنگام آتش گرفتن لباس
۱. میایستیم
 ۲. روی زمین دراز میکشیم
 ۳. روی زمین میغلتیم

www.MehdiParvini.com

45



چند نفر احیای قلبی و ریوی را بلد هستند؟

www.MehdiParvini.com

46



اولین عامل مرگ

- آمارها نشان می‌دهد در یکسال گذشته از هر ۸۰۰ مورد مرگ روزانه، ۳۶۰ مورد آنها بر اثر بیماری‌های قلبی و عروقی بوده است.
- از این میزان ۱۹۸ نفر بر اثر سکته قلبی فوت کرده و حدود ۸۲ نفر هم بر اثر سکته مغزی جان خود را از دست داده‌اند.
- منبع همشهری شنبه ۴ مهر ۱۳۸۸

www.MehdiParvini.com

47

چقدر ایمنی جز معیارهای خرید خانه یا ماشین ما است؟

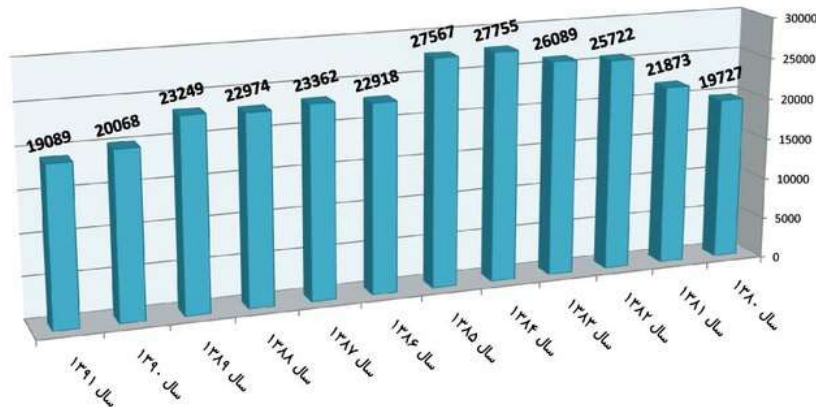


www.MehdiParvini.com

48

داخل پرانتز

مقایسه آمار ۱۲ ساله تلفات حوادث رانندگی از سال ۱۳۸۰ تا سال ۱۳۹۱



• دشمن واقعی کجاست؟

www.MehdiParvini.com

49

تجربه آلمان در کاهش تلفات رانندگی



• در سال ۹۰ که در ایران بیش از ۲۰ هزار کشته بر اثر حوادث رانندگی داشتیم در کشور آلمان طبق آمار رسمی سازمان ایمنی جاده ها تعداد کشته شدگان ۳ هزار و ۶۰۰ نفر بود در حالی که این آمار حدود ۴۰ سال قبل در این کشور ۲۱ هزار و ۳۳۲ نفر بود و این بدین معنی است که آمار تلفات ناشی از تصادفات رانندگی بیش از ۸۳ درصد در این کشور کاهش داشته است.

www.MehdiParvini.com

50

نقش دولت، مجلس و رسانه

- دولت و مجلس در چند سال گذشته چه گام هایی برای کاهش مرگ های ناشی از تصادف های جاده ای برداشته اند؟
- با چند درصد پول نفت کشور در ۴۰ سال گذشته می شد حداقل مراکز استان ها را با خط آهن به هم وصل کرد؟
- این خطوط آهن می توانست از مرگ و جراحت چند صد هزار کشته و معلول در جاده های کشور پیشگیری کند؟ با لحاظ این واقعیت که سفر با قطار ۷۰ برابر ایمن تر از سفر خودرویی است، می توانستیم از مرگ و معلولیت چند صد هزار ایرانی در جاده های متراکم از خودرو و اتوبوس، آن هم در جاده هایی که عمر بسیاری از برترددترین آنها مانند جاده های شمال کشور به چند ده سال می رسد، پیشگیری

@DrMehdiParvini

www.MehdiParvini.com

کنیم

51

fppt.com



۵۲.قدر برای پیشگیری و مقابله با حوادث و بلایای طبیعی و غیرطبیعی آمادگی داریم؟





وضعیت ما

- هر ۳۰ دقیقه یک نفر تلفات جاده ای در کشور
- ۹۷ درصد از شهرهای ایران در معرض زلزله هستند
- ۶۰۰ شهر ایران در معرض سیل است
- آمادگی مردم ایران در برابر بلایا در سال ۹۲، ۹۲ درصد بوده الان ۱۹ درصد

www.MehdiParvini.com

55

فاصله سمنان تا تهران را ۱.۵ ساعته رانندگی کردم!!



www.MehdiParvini.com

56



ایمنی مطالبه
عمومی نیست!

www.MehdiParvini.com

57

این علامت ها را چگونه ابداع کردیم؟



@DrMehdiParvini

www.MehdiParvini.com



58

fppt.com

نمره فرهنگ اجتماعی ما در ایمنی؟



@DrMehdiParvini

www.MehdiParvini.com



59

fppt.com



www.MehdiParvini.com

61



♥ 5,833 likes

bachepoldaraye.tehran1 .

چهار میلیون و هشتصد هزار خلافی فقط واسه شش روز (🤔) (🤔) (🤔) شمال برفی برگردی انصافه؟! (🤔) (🤔) سرعتش غیر مجاز رد کردن چراق قرمز بی اهمیتی به هشدا پلیس، پارک ممنوع و هزار تبصره و بدبختی (🤔) بخدا ظلمه بیشتر خلافی ماشینی که داشتن چقدر بوده؟! (🤔)

@DrMehdiParvini

www.MehdiParvini.com

63

fppt.com



www.MehdiParvini.com

64



فرهنگ

www.MehdiParvini.com

فرهنگ



@DrMehdiParvini

www.MehdiParvini.com



66

fppt.com



@DrMehdiParvini

www.MehdiParvini.com



67

fppt.com



نکته سوم - ایمنی را به یک عادت تبدیل
کنید



مسئولیت یا وظیفه؟ مساله این است



www.MehdiParvini.com

71

از خودمان شروع کنیم



- شما چه مسئولیتی در قبال ایمنی در خودتان احساس کرده اید؟
- ایمنی در چهار سال گذشته چقدر دغدغه شما بوده؟

www.MehdiParvini.com

72

نکته چهارم- برای بدترین شرایط آماده باشید



www.MehdiParvini.com

73

قانون مورفی

- قانون مورفی یک زبانزد رایج در فرهنگ غربی است که می‌گوید «اگر احتمال خطا باشد، خطا رخ خواهد داد.» این جمله از «ادوارد مورفی»، مهندس نیروی هوایی و محقق «تئوری هرج و مرج» آمریکایی است.
- طبق این زبانزد همیشه همه چیزها در بدترین و نامناسبترین زمان به خطا می‌روند و کارها را لنگ می‌گذارند. معمولاً هنگامی که شخصی همواره بدشانسی می‌آورد او را مشمول قانون مورفی می‌نامند.

www.MehdiParvini.com

74



www.MehdiParvini.com

75



www.MehdiParvini.com

76



www.MehdiParvini.com

77

مثالهایی از قوانین مورفی

- فلسفه مورفی
لبخند بزن... فردا روز بدتریه...
- قانون صف:
اگر شما از یک صف به صف دیگری رفتید، سرعت صف قبلی بیشتر از صف فعلی خواهد شد.
- قانون تلفن:
اگر شما شماره‌ای را اشتباه گرفتید، آن شماره هیچ‌گاه اشغال نخواهد بود.
- قانون بینی:
بعد از اینکه دستتان حسابی گریسی شد، بینی شما شروع به خارش خواهد کرد.

www.MehdiParvini.com

78

قانون ساد

- قانون دیگری هم وجود دارد موسوم به قانون ساد که معمولاً مترادف قانون مورفی تلقی می شود.
- قوانین مورفی را آمریکایی ها به کار می برند در حالی که ساد بین انگلیسی ها محبوب تر است. البته در بحث های تخصصی بسیاری اصول ساد را وسیع تر از مورفی می دانند و معتقدند قوانین ساد بیشتر بر مسئله بخت و اقبال تاکید دارد.

مثالهایی از قانون ساد

- قوانین ساد می گویند بخت خوب یا بد بر قامت شخص دوخته شده:
 - وقتی چیز بدون استفاده ای را دور میریزی بعد از مدت کوتاهی به آن شی نیاز پیدا میکنی.
 - از دست دادن شنوایی برای همه نا گوار است اما این اتفاق
 - دقیقاً برای آهنگساز مشهوری چون بتهوون رخ می دهد.
 - و....

نکته پنجم - کار غیر ضروری ممنوع



www.MehdiParvini.com

81

درس اول

- در محیط خطرناک کار غیر ضروری انجام ندهیم.
- شجاع نباشیم

www.MehdiParvini.com

82



www.MehdiParvini.com

83

تجربه تلخ ۳۰۰ کشته در حادثه قطار نیشابور



www.MehdiParvini.com

84

نکته پنجم - به دیگران اطلاع بدید



www.MehdiParvini.com

85



قبل از انجام هر کاری بپرسیم؟

- آیا ضرورتی به انجام این کار است؟
- اگر ضروری است من به اندازه کافی آموزش دیده ام؟
- چه خطراتی ممکن است من یا دیگران را تهدید کند؟

www.MehdiParvini.com

86

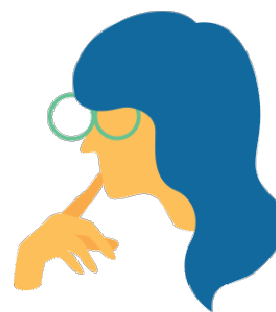
ایمنی با پول مترادف نیست!



www.MehdiParvini.com

87

تعاریف و کلیات



www.MehdiParvini.com

88

مفاهیم

- ایمنی و بهداشت
- خطر باقوه و بالفعل
- درک خطر
- شبه حادثه
- حادثه
- دلایل بروز حادثه



محدوده بحث؛ ایمنی یا بهداشت!؟



تعاریف و اصطلاحات:



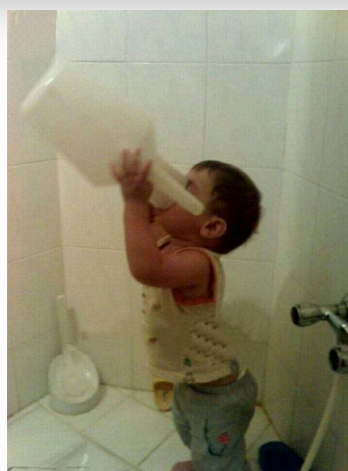
• ایمنی (Safety): میزان دوری از خطر

• ایمنی یک کمیت نسبی است.

www.MehdiParvini.com

91

بهداشت جزو مباحث ما نیست!



@DrMehdiParvini

www.MehdiParvini.com



92

fppt.com

تعاریف و اصطلاحات:

- ایمنی (Safety): میزان دوری از خطر آتی
- بهداشت (Health): میزان دور بودن از خطر آتی



www.MehdiParvini.com

93

تعاریف و اصطلاحات

- خطر بالقوه (Hazard): شرایطی که دارای پتانسیل صدمه به افراد، خسارت به تجهیزات و ساختمانها، از بین بردن مواد یا کاهش قدرت و کارایی در اجرای یک عمل از قبل تعیین شده می باشد.
- خطر بالفعل (Danger): بیان کننده قرار گرفتن نسبی در معرض یک خطر بالقوه می باشد.
- ریسک



www.MehdiParvini.com

94

تعاریف و اصطلاحات

• خطر بالقوه (Hazard)



• خطر بالفعل (Danger)

www.MehdiParvini.com

95

دائماً در حال ریسک کردن هستیم!



• ریسک قابل قبول

• ریسک غیر قابل قبول

www.MehdiParvini.com

96

ریسک غیر قابل قبول یا درک خطر



www.MehdiParvini.com

97

درک خطر



www.MehdiParvini.com

98

شبه حادثه

- رخدادی نامطلوب با پیامدی قابل چشم‌پوشی ولی مستعد رساندن، بیماری، خسارت، نابودی آلودگی یا تمام آنها



www.MehdiParvini.com

99



شبه حادثه

www.MehdiParvini.com

100



@DrMehdiParvini

www.MehdiParvini.com



101

fppt.com

تعاریف و اصطلاحات:

- **حادثه (Accident):** یک رویداد یا واقعه برنامه ریزی نشده و بعضاً آسیب رسان و خسارت وارد کننده است که انجام، پیشرفت یا ادامه کار را به صورت طبیعی مختل ساخته و همواره در اثر یک عمل یا انجام کار غیرایمن یا در اثر شرایط غیرایمن و یا ترکیبی از این دو به وقوع می پیوندد.

www.MehdiParvini.com

102

حادثه



@DrMehdiParvini

www.MehdiParvini.com

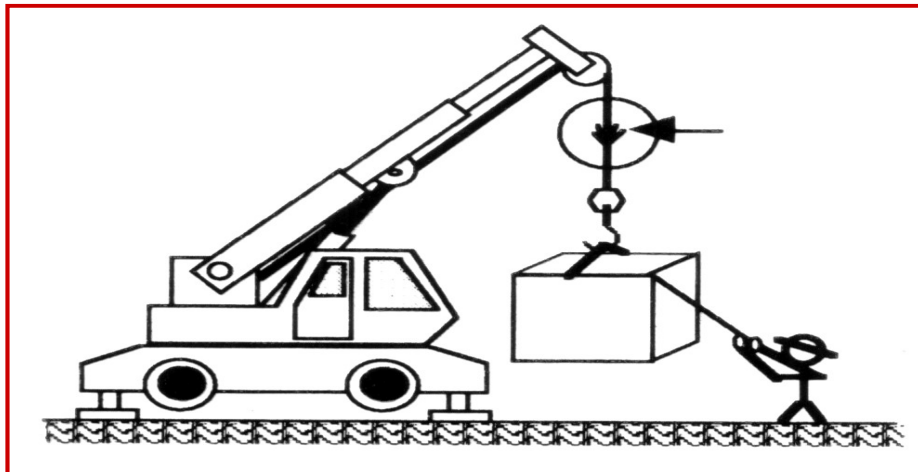


103

fppt.com

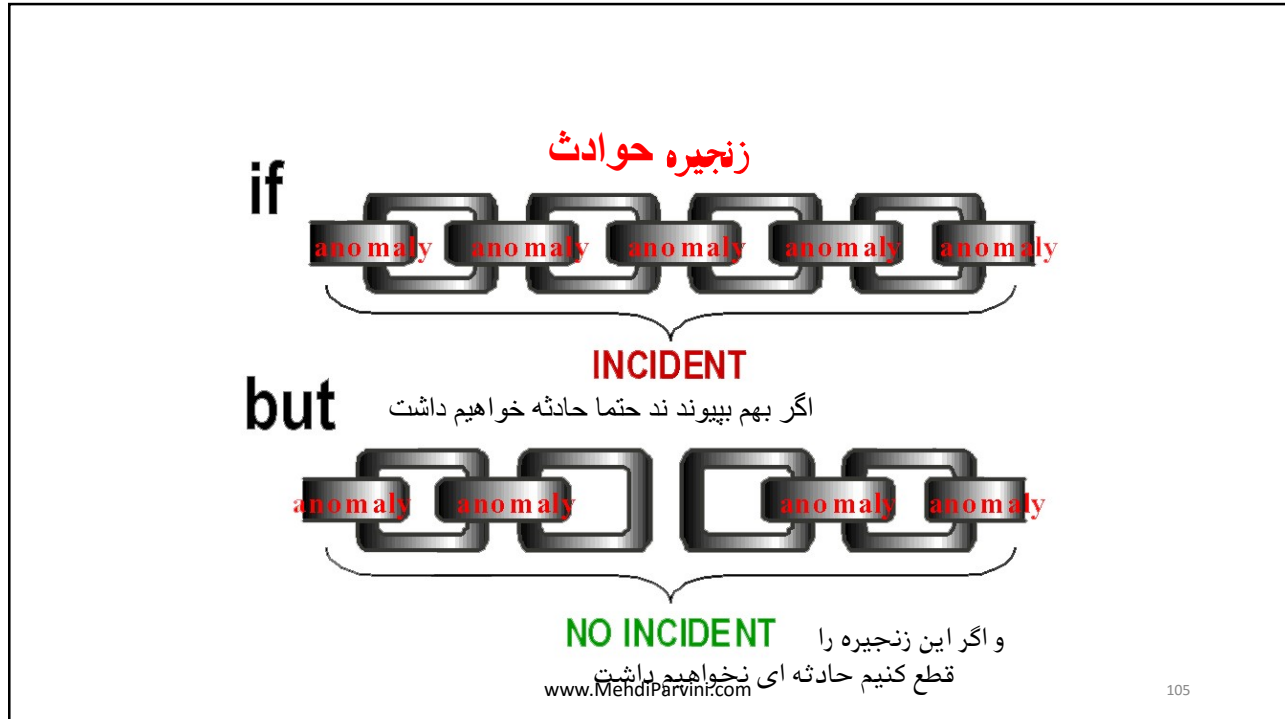
وضعیت، شرایط، اعمال نایمن (ANOMALY)

یک خطر بالقوه که هنوز حادثه ای نیافریده است



www.MehdiParvini.com

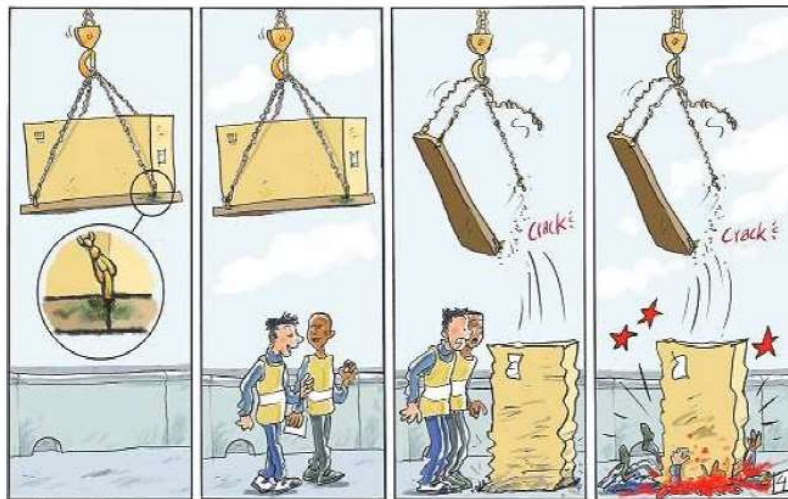
104





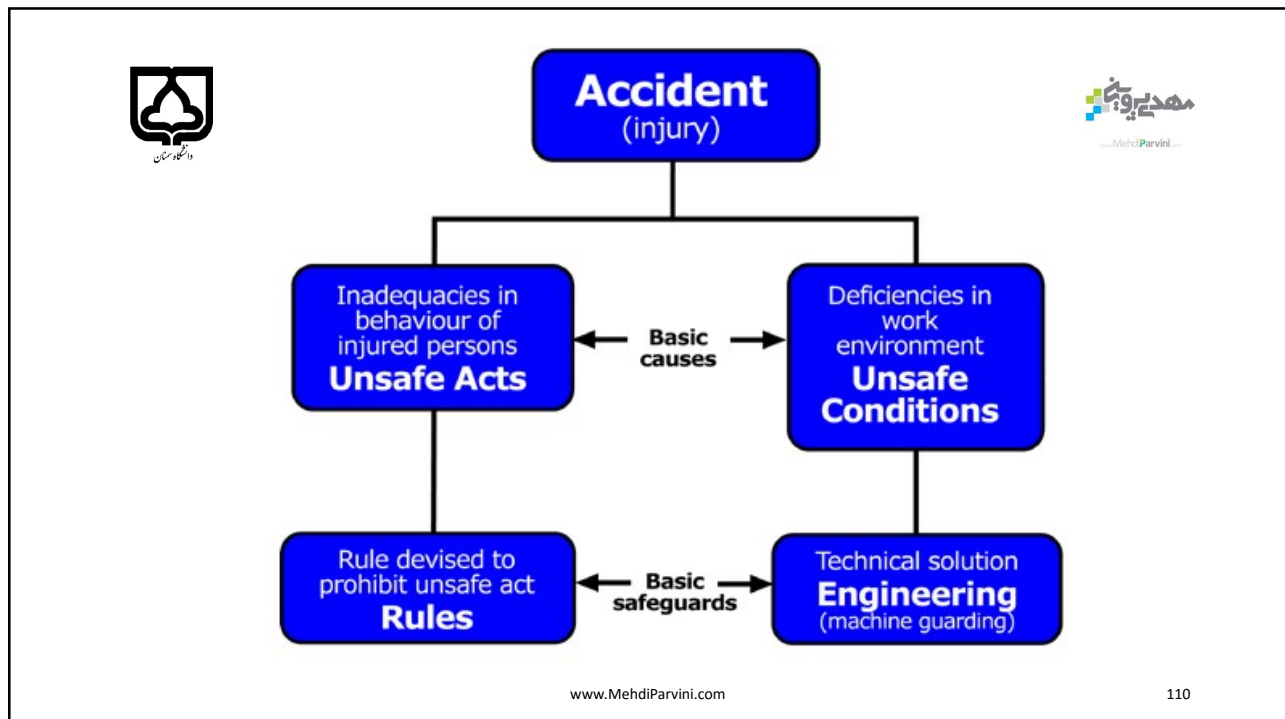
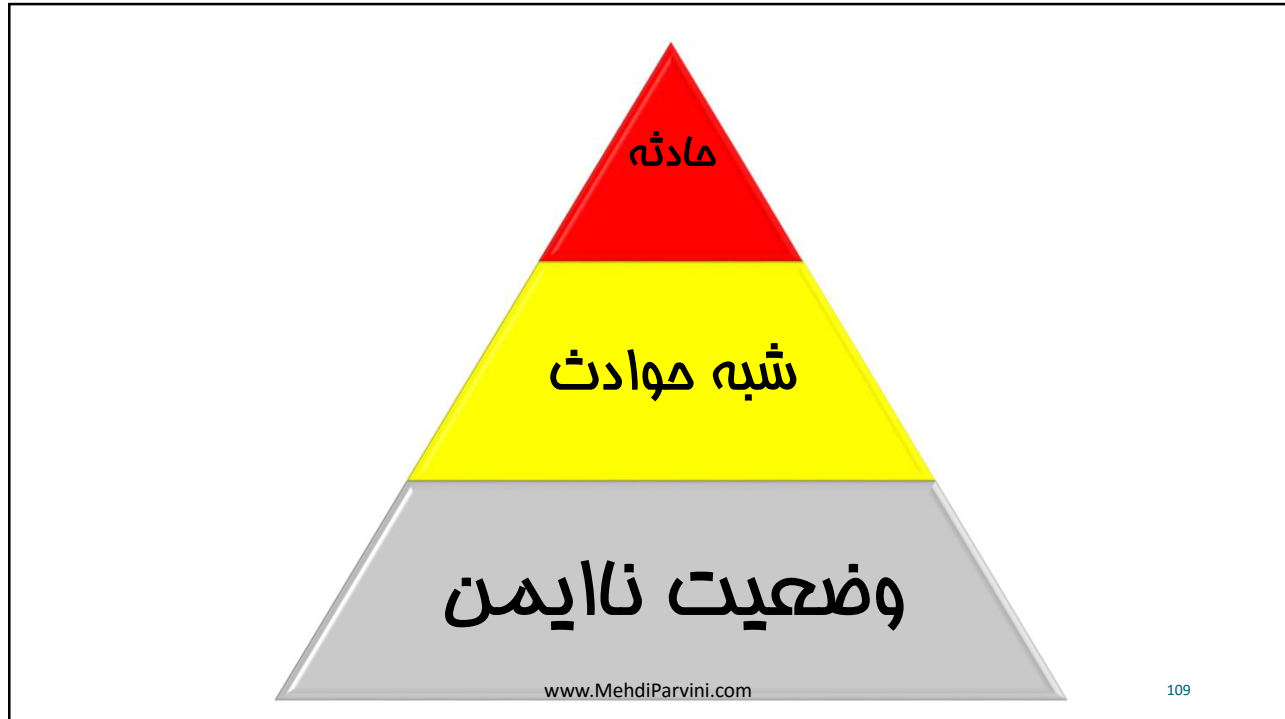
107

تعاریف اصلی در یک نگاه



Unsafe condition. ◦ Unsafe act. ◦ Near miss. ◦ Accident

108





توصیه های انتهای جلسه اول



- مطالب را به اشتراک بگذارید
- به رعایت ایمنی حساس باشید
- کمک های اولیه را یاد بگیرید
- پیش از هر چیزی خطرات محل زندگی، فعالیت و محل کارتان را بشناسید
- شماره های اضطراری را داشته باشید
- طرح اقدام در شرایط اضطراری داشته باشید
- اصول خودمراقبتی جسمانی و روانی را یاد بگیرید

ایمنی در محل زندگی



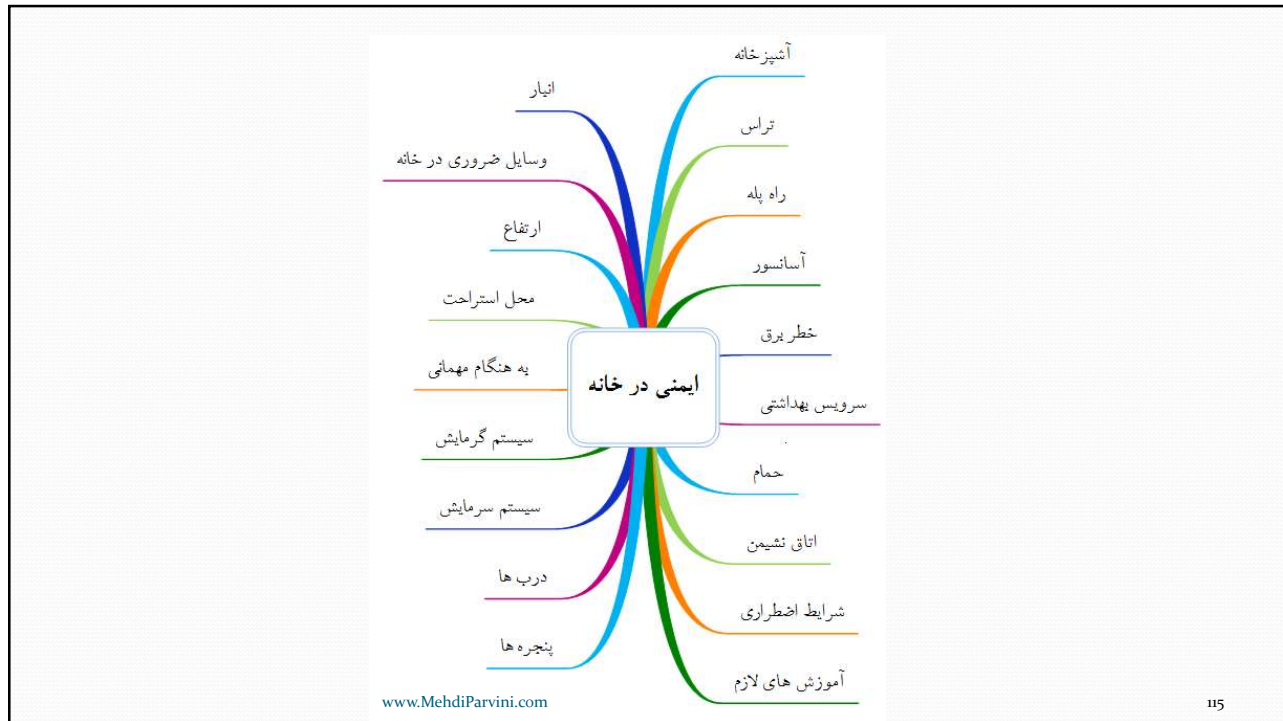
مرور

- وضعیت فعلی
- متولیان امر
- شجاع نباشیم
- مسئولیت فردی
- انتخاب شغل، محل زندگی، خودرو و ...
- عادت
- یادگیری دائمی



امروز باید بتوانید شرایط نا ایمن خانه و
رفتارهای نا ایمن در خانه را مشخص کنید؟





ایمنی در زندگی روزمره



• علل ریشه ای:

• مدل ذهنی اشتباه

• علل مستقیم:

• رفتارهای نایمن

• محیط نایمن

www.MehdiParvini.com

117

• بیشترین حادثه در منزل مربوط به مکان ... است.

• مهمترین نوع حادثه

۱-

۲-

۳-

www.MehdiParvini.com

118

- بیشترین حادثه در منزل مربوط به مکان آشپزخانه است.
- مهمترین نوع حادثه
 - ۱- سقوط،
 - ۲- سوختگی و آتش سوزی
 - ۳- مسمومیت (مسمومیت با دارو، سموم کشاورزی، گاز گرفتگی، ...) می باشد.

آشپزخانه



کار در کلاس

• لطفا پنج مورد از خطرات محتمل در آشپزخانه را از نظر شرایط ناایمن و رفتار ناایمن و باورهای اشتباه لیست کنید.

• شرایط محیطی ناایمن:

• رفتار ناایمن:

• مدل ذهنی اشتباه:



www.MehdiParvini.com

121

چند خطر در تصویر دیده می شود؟



www.MehdiParvini.com

122

آشپزخانه



• نگهداری چه موادی در آشپزخانه ممنوع است؟

• از نگهداری هر گونه مواد شیمیایی، مواد ضد عفونی کننده، کود و سم در آشپزخانه پرهیز کنید.

استفاده از قرص برنج برای پیشگیری از خراب شدن برنج بسیار خطرناک می باشد.

www.MehdiParvini.com

124

آشپزخانه



• چه وسایلی را نباید روی لبه میز قرار داد؟

• از قرار دادن کتری، قوری، سماور و ظروف محتوی نوشیدنی و غذاهای داغ در لبه میز پرهیز نمایید.

www.MehdiParvini.com

125

آشپزخانه

* اجاق گاز حتی الامکان در معرض جریان باد، نزدیک پنجره و در مجاورت پرده آشپزخانه نباشد.



www.MehdiParvini.com

128

آشپزخانه

وقتی روغن در حال سوختن است هرگز روی آن آب نریزید
کافی است درب قابلمه یا ماهیتابه را بگذارید تا آتش خاموش شود



www.MehdiParvini.com

129

تحت هیچ شرایطی مواد شیمیایی نباید
در ظروف ... نگهداری شود.



www.MehdiParvini.com

130

استفاده از بمب در آشپزخانه ممنوع



www.MehdiParvini.com

131



رفتارهای اشتباه



- از لبه آستین لباس بجای دستگیره برای برداشتن قابلمه و دیگ استفاده نشود
- دستگیره بهم دوخته شده

رفتارهای نا ایمن



- قرار دادن اجسام سنگین یا چند تکه در قفسه ها یا کابینت های بالا ممنوع

www.MehdiParvini.com

134

بازی کودکان در آشپزخانه ممنوع



www.MehdiParvini.com

135

خطر؟



136

خطر؟



137

قبل از ترک منزل؟

* هیچگاه در حال روشن بودن گاز یا سماور و ساییل خوراک پزی، منزل را ترک نکنید



www.MehdiParvini.com

138



• در هنگام خروج از منزل و محل کار، حتماً تمامی اتصالات مانند شارژر موبایل لپ تاپ و کامپیوتر را از پریز برق جدا کنیم.

www.MehdiParvini.com

139

آموزش



www.MehdiParvini.com

140

شماره های اضطراری در موبایل بدون شارژ بدون سیم کارت



www.MehdiParvini.com

141

انتقال اطلاعات بین اعضای خانواده



www.MehdiParvini.com

142

در مورد تینر



www.MehdiParvini.com

143



ایمنی برق

چه نکات ایمنی باید
در نظر گرفته شود؟

www.MehdiParvini.com

144

احتیاط



- کلید و پریزها سالم و محل نصب آنها باید
- ۱.۵ متر از سطح زمین فاصله داشته و دارای درپوش باشند .

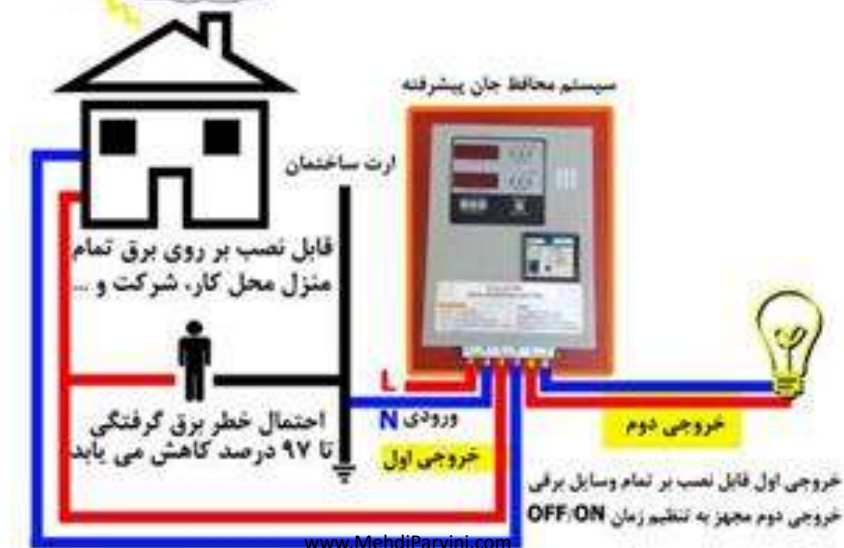
www.MehdiParvini.com

145

احتیاط

- در صورت استشمام بوی گاز از روشن کردن لامپ، کبریت و فنک خودداری کنید و قبل از هر اقدامی فیوز اصلی برق را قطع کنید و شیرگاز را ببندید.
- داخل حمام نباید کلید و پریز وجود داشته باشد چون در اثر تعریق دیواره حمام و رطوبت بالا احتمال جریان الکتریکی و خطر برق گرفتگی وجود دارد

رله حفاظت از جان در خانه



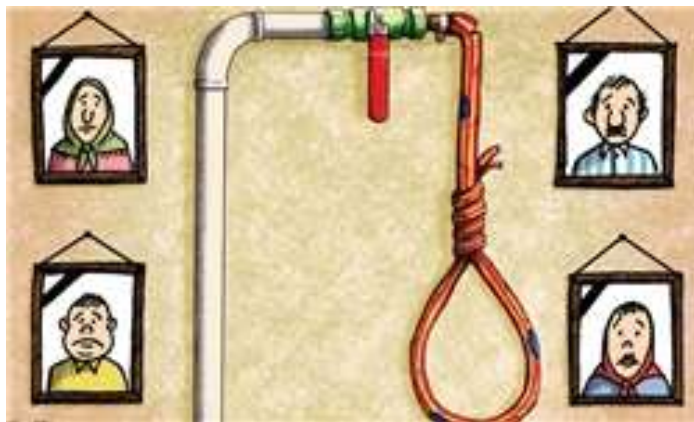


- هنگام رعد و برق حمام نروید
- مخصوصا کسانیکه حمامشون تو حیاطه یا لوله های آب روکار تعیبه شده
- ممکن است جریان برق حاصل از رعد و برق از طریق لوله و سپس از طریق آب به بدن شوک وارد کرده و باعث آسیب شود

www.MehdiParvini.com

148

خطر وسایل گازسوز



www.MehdiParvini.com

149

وسایل گرمازا در مجاورت پنجره، پرده، مبل و رختخواب نباشند
تا از خطر حریق در امان باشند.



www.MehdiParvini.com

150



• اگر بخاری به هر علتی آتش
گرفت روی آن آب نریزید،
خاموش کننده پودر و گازی
آتش نشانی بهتر است و اگر در
دسترس نیست، با انداختن
پتوی خیس روی آتش، آنرا
خاموش کنید .

www.MehdiParvini.com

151

آبگرمکن گازی و سایر وسایل گاز سوز را در داخل حمام نصب نکنید.



www.MehdiParvini.com

152

احتیاط

- * هر وسیله گاز سوز باید دارای یک دودکش مستقل و شیلنگ مستقل و مجهز به کلاهک باشند.
- * بهترین روش برای آزمایش نشت گاز استفاده از اسفنج یا پارچه آغشته به کف صابونی می باشد .

www.MehdiParvini.com

153

وسایل ضروری در خانه



برای جرم زدایی بهتر نباید مواد شوینده را ...



www.MehdiParvini.com

160

کجاها را بررسی کنیم؟

- بررسی چگونگی حفاظ ها
- بررسی چگونگی نگهداری سموم و داروها
- بررسی چگونگی استفاده از وسایل گرمایی و روشنایی
- بررسی سیم کشی ساختمان و نصب کلید و پریزه

www.MehdiParvini.com

161



در مورد ایمنی
آسانسور باید
به چه نکاتی
توجه کنیم؟

www.MehdiParvini.com

162

ایمنی آسانسور



www.MehdiParvini.com

163



شماره تلفن های ضروری

۱۱۲	
۱۱۵	
۱۲۰	
۱۲۵	
۱۱۰	

تلفن های امدادی		
	۱۱۰	پلیس
	۱۱۲	هلال احمر
	۱۱۵	اورژانس
	۱۲۱	برق
	۱۲۲	آب
	۱۲۵	آتش نشانی
	۱۹۴	گاز

شماره های ضروری

۹۱۱ بدون صفر
مرکز فوریت های اضطراری
۱۱۲ بدون کد
بدون شارژ
بدون سیم کارت
حتی قفل شده

www.MehdiParvini.com

اگر اتفاقی افتاد در اولین فرصت ممکن ...



خطر سقوط

چه نکاتی را باید رعایت کنیم؟





تراس
جلوگیری از لغزش و
سقوط در حمام

www.MehdiParvini.com

171



www.MehdiParvini.com

172

چه نکته ای دارد؟

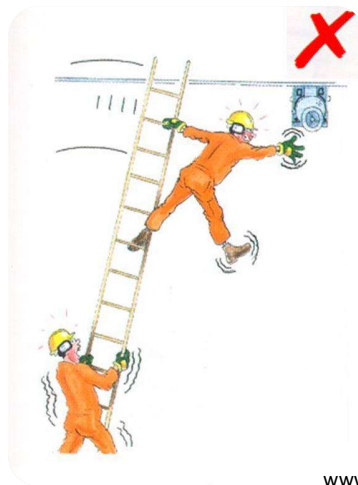


www.MehdiParvini.com

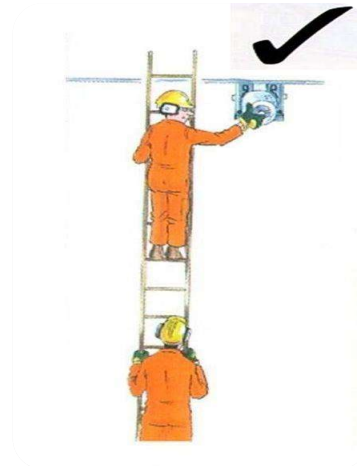
173

اصول ایمنی کار در ارتفاع :

- هرگز سعی نکنید دست خود را به محلی خارج از محدوده نردبان برسانید
- پایین بیاید و نردبان را به محل کارتان نزدیک کنید .

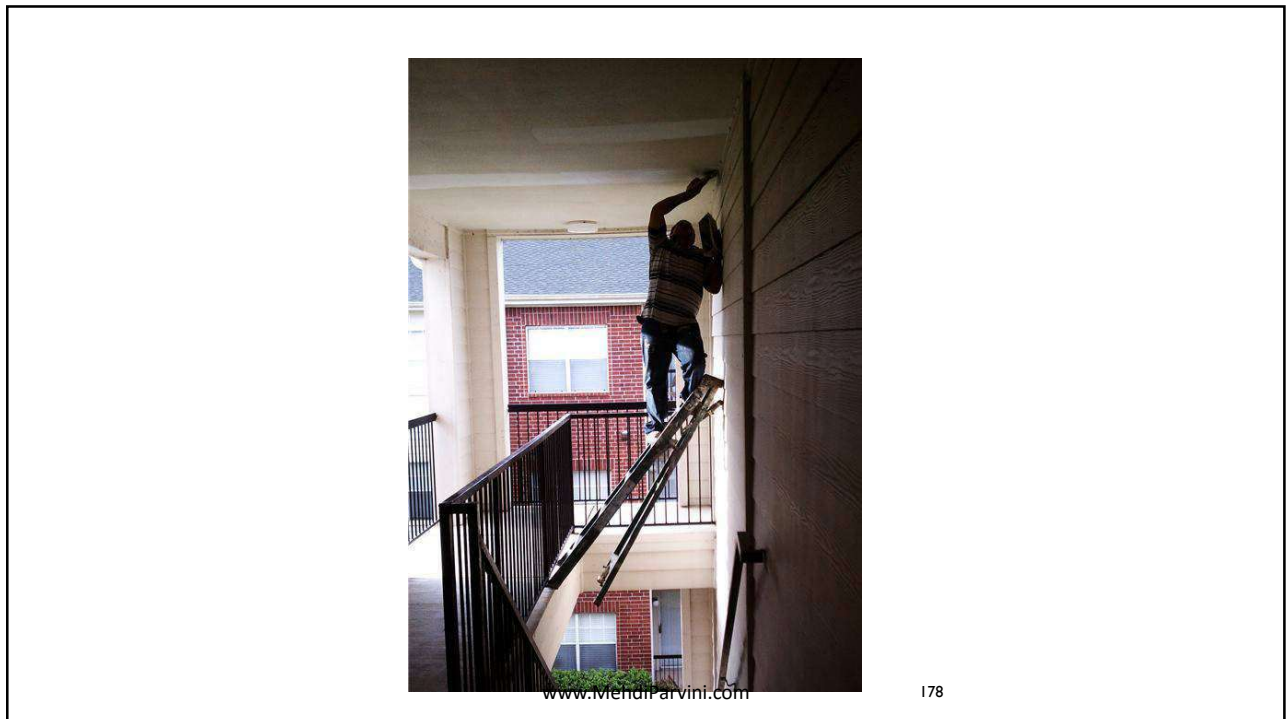


www.MehdiParvini.com



174





سقوط

- برای مثال قرار دادن دست در جیب هنگام حرکت در پله،
- استفاده از نردبان معیوب،
- دقت نکردن به هنگام حرکت در جاهای لغزنده (مثل یخ، برف، گل)،
- خستگی،
- نبود دید کافی و
- مرضی فرد،
- از جمله اعمال نایمن به شمار می‌روند.

تراس نا ایمن



- بالکن ، حوض ، استخر و چاه آب باید دارای حفاظ محکم باشد تا از خطر سقوط پیشگیری شود
- تختخواب کودکان باید دارای حفاظ و بدور از پنجره و بخاری باشد.
- پنجره ها از کف اتاق حداقل یک متر فاصله داشته و دارای حفاظ ثابت باشند.

اطمینان حاصل کنید که تمام دستگیره
ها محکم هستند.

فاصله بین نرده ها



www.MehdiParvini.com

183

رفتار نایمن

www.MehdiParvini.com

184



تفریح مناسب با شرایط
روحي و جسمی خود را
انتخاب کنیم

www.MehdiParvini.com

185



• کارها را اصولی انجام دهیم
• اگر اصولش را نمی دانیم از
فرد شایسته ای کمک بگیریم

www.MehdiParvini.com

186



تمرین برای جلسه بعد

- اگر فقط بخواهید پنج نکته بسیار مهم در مورد ایمنی در محل زندگی آموزش دهید چه نکاتی را انتخاب می کنید و برای تاثیرگذاری بیشتر آنرا چگونه آموزش می دهید؟



www.MehdiParvini.com

189

یادآوری

www.MehdiParvini.com

190

ایمنی در خوابگاه

 @DrMehdiParvini

www.MehdiParvini.com



192

fppt.com



 @DrMehdiParvini

www.MehdiParvini.com



193

fppt.com

ایمنی خردسالان

 @DrMehdiParvini

www.MehdiParvini.com



194

fppt.com



کودکان هر خطری را به بازی می گیرند

@DrMehdiParvini

www.MehdiParvini.com



195

fppt.com



@DrMehdiParvini

www.MehdiParvini.com



196

fppt.com

به وسایل ریز نخ ببندیم

 @DrMehdiParvini

www.MehdiParvini.com



197

fppt.com

مرگ پسر ۸ ساله در کلاس خصوصی شنا - ۸ تیر ۱۳۹۳



 @DrMehdiParvini

www.MehdiParvini.com



198

fppt.com

کودکان ممکن است بدون ایجاد هیچ سر و صدایی غرق شوند!



@DrMehdiParvini

www.MehdiParvini.com



199

fppt.com

کودکان ممکن است بدون ایجاد هیچ سر و صدایی غرق شوند!

- همیشه آب استخر را در زمانی که مورد استفاده نیست تخلیه کنید
- در زمانی که استخر مورد استفاده قرار نمی گیرد آن را دور از دسترس کودکان نگاه دارید.

@DrMehdiParvini

www.MehdiParvini.com



200

fppt.com

همیشه به خاطر داشته باشید که:

- همیشه کودکان را در فاصله خیلی نزدیک به خود در آب و اطراف آن نظارت نمایید.
- حتی اگر نسبت به توانایی خواهر و یا برادر بزرگتر نسبت به مراقبت از بچه های کوچکتر مطمئن هستید هرگز مسئولیت نظارت و مراقبت از کودکان خردسال را به آنها نسپارید بچه ها عهده دار چنین مسئولیتهایی نیستند.
- نسبت به یادگیری روشهای احیای قلبی ریوی نوزادان و کودکان اقدام نمائید.
- فرزندان خود را با آب آشنا کنید و شنا کردن را به آنها یاد دهید، ولی هیچوقت تصور نکنید که احتمال غرق شدن آنها وجود ندارد

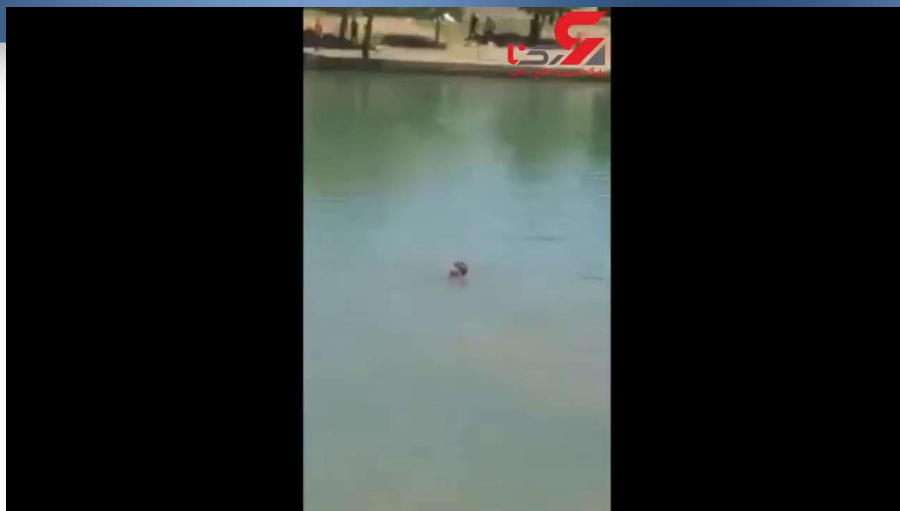
@DrMehdiParvini

www.MehdiParvini.com



201

fppt.com



@DrMehdiParvini

www.MehdiParvini.com



202

fppt.com



@DrMehdiParvini

www.MehdiParvini.com



203

fppt.com

خطر شنا در دریای موج



@DrMehdiParvini

www.MehdiParvini.com



204

fppt.com

آمار تکان دهنده غرق شدگان دریا

• در سال ۹۱-۱۰۷۴ یعنی روزی ۱۱ نفر (به ازای ۹۳ روز تابستان)



@DrMehdiParvini

www.MehdiParvini.com



205

fppt.com

فرار از چنگ جریان شکافنده



@DrMehdiParvini

www.MehdiParvini.com



206

fppt.com

درب پشت بام ... نباشد

 @DrMehdiParvini

www.MehdiParvini.com



207

fppt.com



 @DrMehdiParvini

www.MehdiParvini.com



208

fppt.com

هرگز کودکان رو با وسایل خطرناک نگذاریم و از شون غفلت نکنیم



@DrMehdiParvini

www.MehdiParvini.com



210

fppt.com



- کودکان درک درستی از خطرات پیرامون خودشون ندارند
- مسئول ایمن سازی محیط اطرافشون ما هستیم...

کانال درمان ایمن
@dramat_mehdi

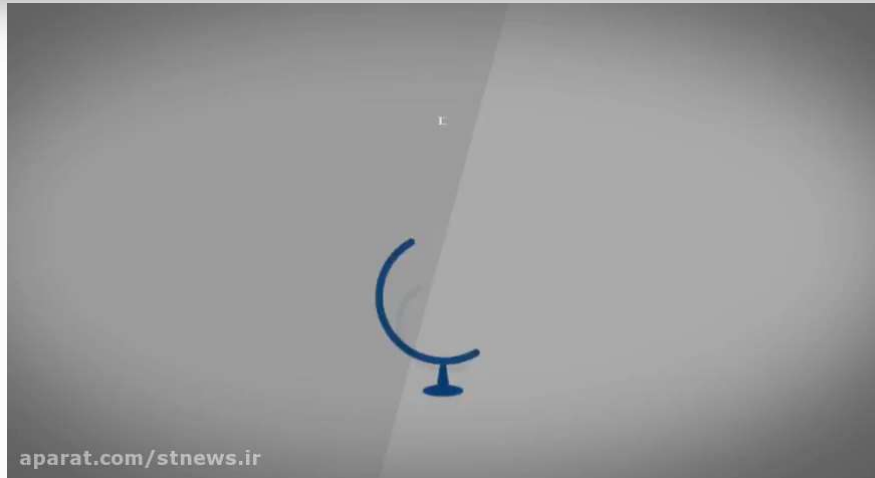
www.MehdiParvini.com



211

fppt.com

اقدامات اولیه در خفگی نوزادان و کودکان



 @DrMehdiParvini

www.MehdiParvini.com



213

fppt.com

غذای نذری!

 @DrMehdiParvini

www.MehdiParvini.com



214

fppt.com

۱۳ مهر ۱۳۹۶



مرگ ناگهانی و تلخ دختر بچه ۳ ساله

@DrMehdiParvini

www.MehdiParvini.com



215

fppt.com



• در هنگام عبور با کالسکه همیشه رو به بچه ها باشید و کالسکه رو پشت سرتون نکشید...

@DrMehdiParvini

www.MehdiParvini.com



216

fppt.com

تمرین ۱-۲

- در مورد ایمنی پنج نکته بسیار مهم که هر راننده باید قبل از رانندگی، در حین رانندگی و در شرایط اضطراری باید بداند و رعایت کند را مشخص کنید؟



@DrMehdiParvini

www.MehdiParvini.com



219

fppt.com

تمرین ۲-۲

- اگر دچار تصادف شدیم چه کار کنیم؟



@DrMehdiParvini

www.MehdiParvini.com



221

fppt.com

تمرین ۲-۴

- موارد ضروری که باید در ماشین همراه داشته باشیم چیست؟



@DrMehdiParvini

www.MehdiParvini.com



222

fppt.com

کار در کلاس

- ترسیم نقشه ذهنی براساس یک منطق
- انتخاب مهمترین مباحث هر شاخه
- کمک از یک تکنیک تصویرسازی برای به خاطر سپاری

www.MehdiParvini.com

223



ایمنی در رانندگی

مهمترین علت تصادفات
به نظر شما چیست؟

رانندگی بازی نیست، با رانندگی پرخطر
سلامتی خود و دیگران را به بازی نگیرید.

www.MehdiParvini.com

224

۶۰ درصد تصادفات به دلیل انحراف به چپ بوده است



www.MehdiParvini.com

225

تاریخ: ۱۳۹۸/۷/۲۱
محور مهدیشهر-سمنان (قبل پل جهاد)



• برخورد خودرو نیشان و
موتورسیکلت که بر اثر **باد**
شدید راکب موتور توانایی
زیادی در کنترل آن
نداشت باعث **مرگ** راکب
موتورسیکلت گردید.

www.MehdiParvini.com

226



چرا شنیدن آمار تلفات
برای ما عادی شده
است؟

به راستی چرا عمق غم یک
خانواده را درک نمی کنیم؟

www.MehdiParvini.com

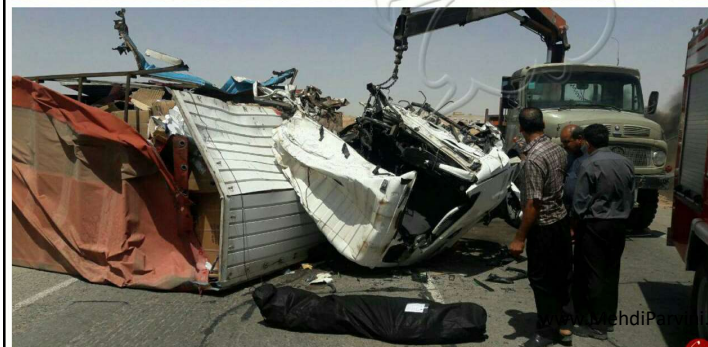
228

سئوال های مهم

- مهمترین عامل تصادفات رانندگی چیست؟
- اگر در شرایط اضطراری قرار گرفتیم مثلا آتش سوزی نازل در پمپ بنزین چه کار کنیم چه کار نکنیم؟
- اگر در جاده لغزنده ماشین به یک سمت کشیده شد چه کار کنیم؟ چه کار نکنیم؟
- به هنگام مواجهه با یک مانع در وسط جاده چه کار کنیم؟ چه کار نکنیم؟

www.MehdiParvini.com

229



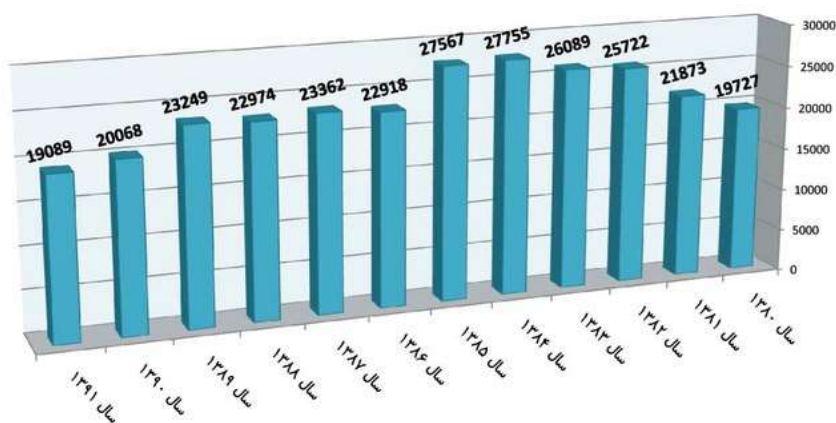
دشمن واقعی
کجاست؟

www.MehdiParvini.com

230

داخل پرائنٹرز

مقایسه آمار ۱۲ ساله تلفات حوادث رانندگی از سال ۱۳۸۰ تا سال ۱۳۹۱



ISNA

www.MehdiParvini.com

231

• دشمن واقعی
کجاست؟

مقایسه تلفات رانندگی در ایران و آلمان



www.MehdiParvini.com

232



سه عامل مهم در تصادفات

- مدل ذهنی
- رفتار
- محیط یا شرایط محیطی

www.MehdiParvini.com

233



www.MehdiParvini.com

234

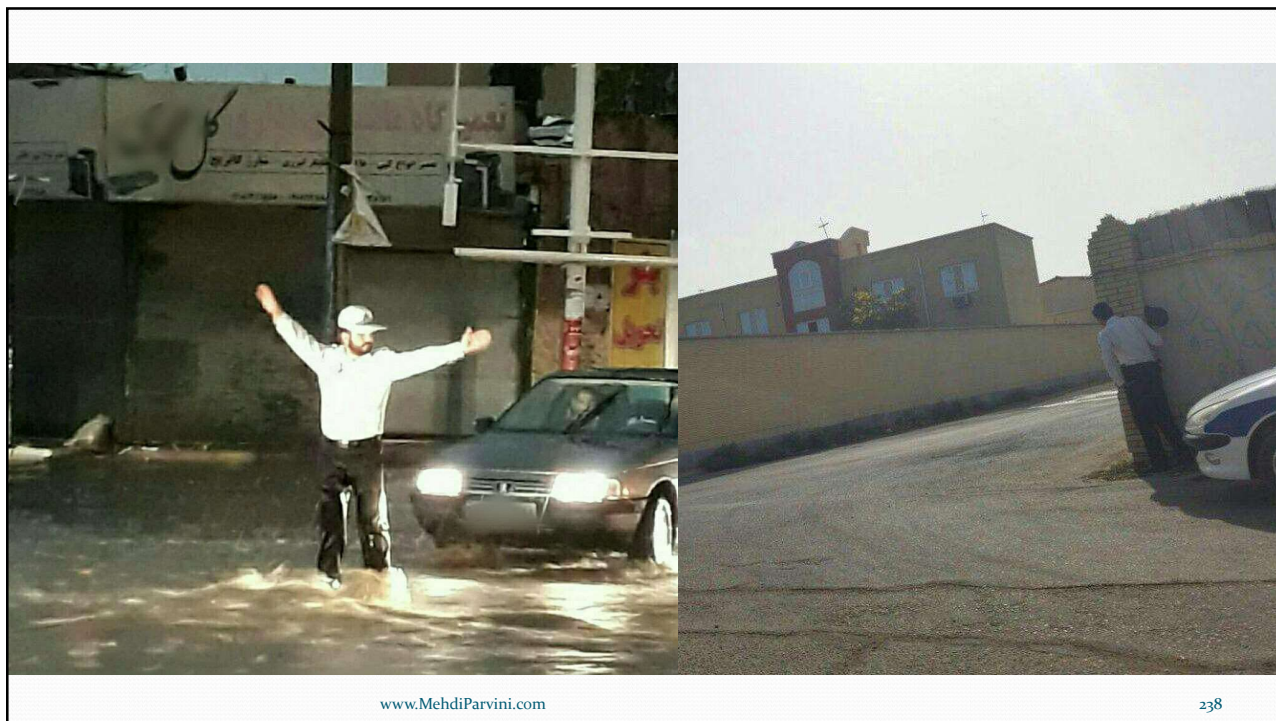


ایمنی مطالبه عمومی نیست!



www.MehdiParvini.com

237



www.MehdiParvini.com

238



در مورد حوادث رانندگی

۲۵۰۰ نقطه پر مخاطره در کشور
وجود دارد.

حجم حمل و نقل در ۱۰ سال
گذشته دو برابر شده است.



در مورد حوادث رانندگی

۶۰ درصد تصادفات نزدیک مقصد اتفاق می افتد

242



در مورد حوادث رانندگی

حوادث جاده ای اولین علت مرگ و میر در گروه سنی زیر ۴۰ سال است.

243



www.MehdiParvini.com

245



علل بروز حوادث

- عوامل انسانی
- عوامل طبیعی
- عوامل مکانیکی

www.MehdiParvini.com

246



عوامل انسانی

۱. غرور نابجا
۲. سرعت غیر مجاز
۳. سبقت نابجا
۴. توقف ناگهانی
۵. عدم حفظ فاصله

com

247



عوامل انسانی

۶. دنده عقب رفتن بدون احتیاط
۷. رانندگی با هیجان، عجله و شتاب
۸. عصبانیت، بیماری و خستگی
۹. بی نزاکتی
۱۰. حواس پرتی و عدم تمرکز فکر

www.MehdiParvini.com

248



www.MehdiParvini.com

249

عوامل انسانی

۱۱. ضعف چشم
۱۲. ضعف زاویه دید
۱۳. ضعف سرعت عمل
۱۴. اطمینان به دیگران
۱۵. عدم آشنایی با جاده



www.MehdiParvini.com

250

عوامل طبیعی

(۱) نور و تاریکی

(۲) طلوع و غروب آفتاب

(۳) مه غلیظ

(۴) بارندگی

(۵) گردوغبار

(۶) گرما و سرما

(۷) سیل و طوفان



عوامل مکانیکی

- (۱) خرابی ترمزها
- (۲) نداشتن برف پاکن و آینه عقب و بغل
- (۳) نداشتن چراغهای جلو و عقب و راهنما
- (۴) میزان نبودن فرمان
- (۵) خرابی جاده ها، صاف و یکنواخت و نیز خلوت بودن جادهها
- (۶) شلوغی فوق العاده جاده

www.MehdiParvini.com

251

مهمترین و رایج ترین اشتباهات رانندگی ما؟

لطفا پاسخ دهید



www.MehdiParvini.com

252

چگونه از تصادفات رانندگی پیشگیری کنیم؟



www.MehdiParvini.com

254



رانندگی خوب

- راننده خوب کسی است که در هر شرایطی اعم از بی توجهی رانندگان دیگر، شرایط جوی یا وضعیت بد جاده، همواره به گونه ای عمل نماید که موقعیتی برای وقوع تصادف بوجود نیاورد.

www.MehdiParvini.com

255



چگونه از تصادفات رانندگی پیشگیری کنیم؟

۱. رانندگی خوب
۲. بازدیدهای ایمنی

www.MehdiParvini.com 256



بازدیدهای ایمنی

- بازدیدهای ذکر شده در ذیل باید توسط راننده بصورت **روزانه** انجام گیرد:
- تنظیم بودن فشار باد لاستیکها
- سالم بودن چراغهای اصلی و راهنما
- میزان بنزین، روغن و آب

www.MehdiParvini.com 257



- ## بازدیدهای ایمنی
- سالم بودن شیشه شوی
 - سالم بودن برف پاکن
 - سالم بودن بوق
 - سالم و تمیز بودن آینه ها و شیشه ها

www.MehdiParvini.com

258



- ## بازدیدهای ایمنی
- سالم بودن ترمزها: در اولین فرصت پس از حرکت ترمزها را آزمایش کنید.
 - سالم بودن فرمان: فرمان را از نقطه نظر آزاد بودن یا سفتی بازدید کنید.

www.MehdiParvini.com

259



بازدیدهای ایمنی

• حالت راننده: آیا خود شما هیچ ناراحتی ندارید و در حالی هستید که وظیفه رانندگی را به خوبی انجام دهید.

www.MehdiParvini.com

260

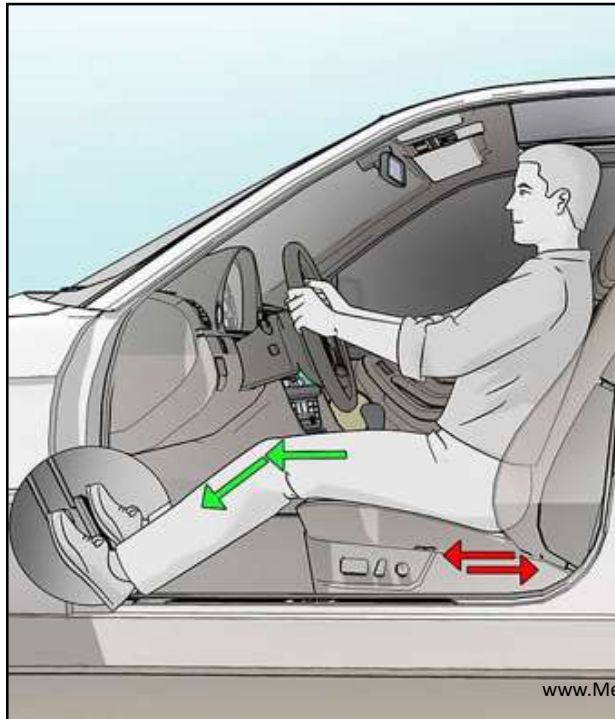


چگونه از تصادفات رانندگی پیشگیری کنیم؟

۱. رانندگی خوب
۲. بازدیدهای ایمنی
۳. وضعیت صندلی راننده

www.MehdiParvini.com

261



۳. وضعیت صندلی راننده

• خم شدن زانو برای کنترل بهتر

www.MehdiParvini.com

262



چگونه از تصادفات رانندگی پیشگیری کنیم؟

۱. رانندگی خوب
۲. بازدیدهای ایمنی
۳. وضعیت صندلی راننده
۴. استفاده از آینه ها

www.MehdiParvini.com

263



۴. استفاده از آینه ها

- چشم سوم
- حداکثر دید
- محدود کردن دید ممنوع

www.MehdiParvini.com

264



زمان واکنش

- زمان عکس العمل افراد متفاوت بوده و رابطه مستقیم با وضع روحی و قدرت تمرکز حواس فرد دارد

www.MehdiParvini.com

265

سرعت اتومبیل و مسافت طی شده تا زمان توقف

سرعت km/h	راه آسفالت خشک	راه خیس	راه یخبندان
۵۰ متر	۱۵ متر	۱۸ متر	۵۰ متر
۷۰ متر	۲۰ متر	۳۶ متر	۹۰ متر
۸۰ متر	۴۰ متر	۶۲ متر	۱۴۰ متر
۱۰۰ متر	۶۰ متر	۹۹ متر	۲۰۰ متر
۱۱۲ متر	۸۰ متر	۱۰۴ متر	۲۶۵ متر

www.MehdiParvini.com

266

اهمیت کمر بند ایمنی

تجربه شما؟

www.MehdiParvini.com

267



بستن کمربند ایمنی ۶۰ درصد،
کیسه هوا ۲۵ درصد
و استفاده توام از آنها ۸۵ درصد،
احتمال آسیب‌های وارد شده به ناحیه فک و صورت را در هنگام تصادفات جاده‌ای کاهش می‌دهد.

268

می‌توانید تعیین کنید کی خوابتان می‌برد؟

خودرو جای خواب نیست!



لطفاً هنگام خواب آلودگی رانندگی نکنید



وزارت بهداشت و آموزش پزشکی
جمهوری اسلامی ایران

www.MehdiParvini.com

269



دید محدود در روز بارانی

همه‌ی ماشینهای سبک باید
در روز بارانی از ماشین
سنگین فاصله بگیرند و
چراغها را روشن کنند و گرنه
رانندگان کامیون دیدی
ندارند!!!

www.MehdiParvini.com 270



www.MehdiParvini.com 271



نباید باک بنزین خودرو را کاملا پر کنیم

www.MehdiParvini.com

274

عاقبت قراردادن پاها روی داشبورد خودرو



www.MehdiParvini.com

275

لجبازی مرگبار رانندگان بی فکر



www.MehdiParvini.com

276



Instagram:@Arvand.Carsss

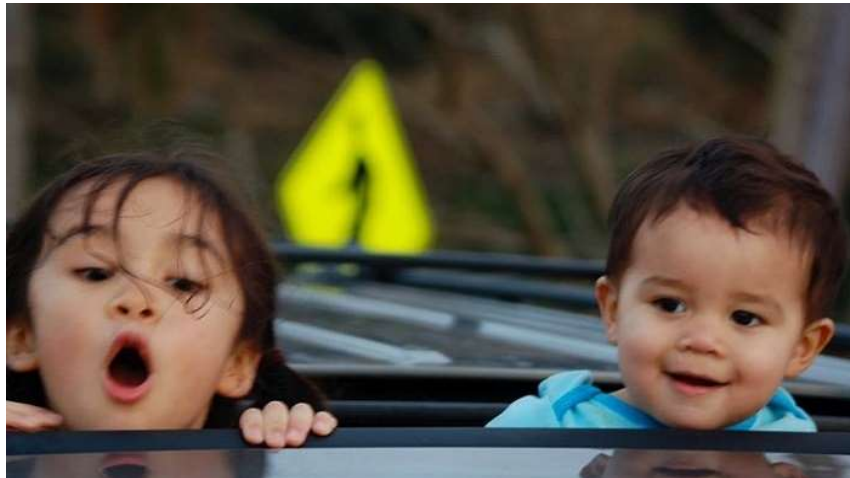
سانروف خودرو چه خطراتی برای کودکان دارد؟

- ◆ برخورد سنگ یا پشه با چشم! (و تخلیه چشم)
- ◆ بسته شدن اتفاقی سانروف!
- ◆ ضربه ی شلاقی پس از ترمز یا برخورد با سرعت نهایت
- ◆ با 15km/h که موجب شکستگی کردن یا ضایعه نخاعی می شود!
- ◆ خفگی ، به کما رفتن و مرگ کودک بر اثر باد شدید و نرسیدن اکسیژن به مغز! پس خیلی احتیاط کنید!

www.MehdiParvini.com

277

بچه ها را در ماشین تنها رها نکنید



www.MehdiParvini.com

278

سبقت از راست ممنوع



www.MehdiParvini.com

279

موبایل را روی داشبورد نگذاریم



www.MehdiParvini.com

280

در تصادفات چه کنیم؟

از ایمن بودن صحنه مطمئن شوید

برای جلوگیری از تصادفات بیشتر ماشین را به کنار جاده منتقل کنید

در صورت مشاهده مصدوم با ۱۱۵ تماس بگیرید

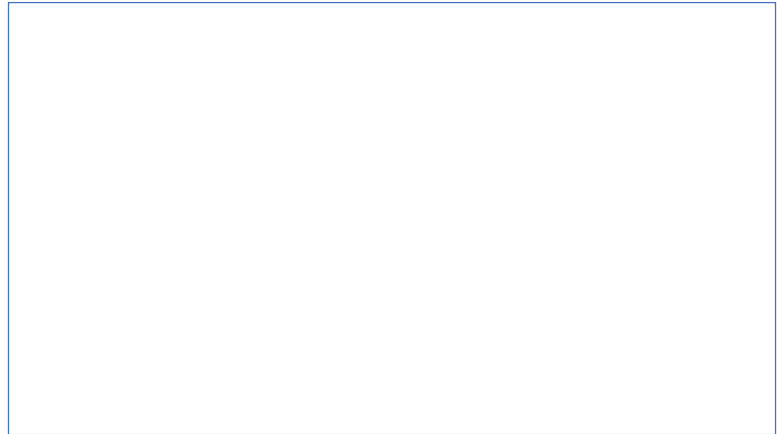
راه را برای آمبولانس باز نگه دارید و از تجمع پرهیز کنید

لطفاً با تکنسین های اورژانس همکاری کنید

www.MehdiParvini.com

282

رانندگی تدافعی



www.MehdiParvini.com

283

چند قانون عجیب!



روسیه؛
رانندگی با
خودروی
کثیف ممنوع

www.MehdiParvini.com

285

چند قانون عجیب!



سوئیس - شستن خودرو
در روز یکشنبه ممنوع

بر اساس قوانین مربوط به
کاهش آلودگی صوتی،
مردم سوئیس در روزهای
یکشنبه مجاز به شستن
خودروی خود نیستند.

www.MehdiParvini.com

286

چند قانون عجیب!



آلمان - تمام شدن سوخت در
اتوبان ممنوع
اتوبان‌های آلمان، بهشت عاشقان
سرعت است؛ نبود محدودیت
سرعت در برخی از اتوبان‌های
خوش ساخت این کشور، بسیار
جالب توجه است، اما باید بدانید
که در صورت تمام شدن سوخت
خودرو در این اتوبان‌ها، راننده
باید جریمه‌های سنگینی پرداخت
کند.

www.MehdiParvini.com

287



لطفا ... به
فرزندانمان
آموزش دهیم

www.MehdiParvini.com

288



ایمنی در تفریح و سفر

 @DrMehdiParvini

www.MehdiParvini.com



289

fppt.com